



Утверждаю.
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

на 23 февраля 2028 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
20,16	23,00	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	200	62,74
2,78	5,00	18,33	203,50	1141,09	Печенье детское	50	20,83
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
27,12	30,00	69,73	737,96				113,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
24,19	27,00	7,82	366,30	891	Омлет запеченный или паровой	240	80,57
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
0,00	0,00	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	30	6,08
0,48	0,00	1,02	7,80	1006	Огурцы консервированные порционно	60	19,86
5,88	6,00	21,48	201,80	139	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250	47,23
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
4,32	7,00	34,00	264,50	512	Рис припущенный	180	26,02
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	11,23
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
60,46	73,20	202,25	1 840,86				324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
4,70	4,00	15,18	152,90	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	18,65
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
24,53	35,20	83,58	801,86				135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
0,48	0,00	1,02	7,80	1006	Огурцы консервированные порционно	60	19,86
4,70	4,00	15,18	152,90	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	18,65
0,24		27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	11,23
2,68	1,00	13,38	71,00	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
25,00	36,00	97,07	849,50				158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата							
4,70	4,00	15,18	152,90	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	18,65
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
24,53	35,20	83,58	801,86				135,00

Технолог:



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

на 23 февраля 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
20,16	23,00	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	200	62,74
2,78	5,00	18,33	203,50	1141,09	Печенье детское	50	20,83
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
27,12	30,00	69,73	737,96				113,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
24,19	27,00	7,82	366,30	891	Омлет запеченный или паровой	240	80,57
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
0,00	0,00	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	30	6,08
0,48	0,00	1,02	7,80	1006	Огурцы консервированные порционно	60	19,86
5,88	6,00	21,48	201,80	139	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250	47,23
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
4,32	7,00	34,00	264,50	512	Рис припущенный	180	26,02
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	11,23
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
60,46	73,20	202,25	1 840,86				324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
4,70	4,00	15,18	152,90	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	18,65
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
24,53	35,20	83,58	801,86				135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
0,48	0,00	1,02	7,80	1006	Огурцы консервированные порционно	60	19,86
4,70	4,00	15,18	152,90	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	18,65
0,24		27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	11,23
2,68	1,00	13,38	71,00	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
25,00	36,00	97,07	849,50				158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата							
4,70	4,00	15,18	152,90	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	18,65
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
24,53	35,20	83,58	801,86				135,00

Технолог:



ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 24 февраля 2026 г.

на 24 февраля 2026 г. ЖИРЫ, Г					Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		ЭЦ, ккал		№ Рец.		Наименование блюд		Выход, г		Цена, руб.	
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р																				
8,02	7,70	27,51	266,19	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	50,26													
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67													
1,91	2,40	4,43	51,38	1330,24	Оладьи	50	39,03													
5,38	5,60	0	72,60	902	Молоко сгущенное	20	8,93													
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	40	8,11													
17,40	16,70	61,76	574,27				113,00													
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р																				
9,10	9,00	32,75	346,90	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	56,64													
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67													
2,67	3,36	6,20	71,93	1330,24	Оладьи	70	54,65													
5,38	5,60	0	72,60	902	Молоко сгущенное	20	8,93													
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	40	8,11													
1,91	7,00	13,68	184,10	1021,15	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	250	50,12													
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60													
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	73,11													
8,46	5,56	50,49	195,89	516	Картофель отварной	200	37,15													
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28													
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24													
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50													
51,18	49,52	214,37	1 659,32				324,00													
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р																				
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31													
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60													
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	73,11													
3,26	5,00	20,03	167,52	516	Картофель отварной	150	26,79													
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07													
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62													
2,13	1,00	11,12	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,50													
22,68	26,48	80,45	747,51				135,00													
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р																				
4,70	6,00	10,10	124,20	1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	200	31,68													
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60													
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	73,11													
3,26	5,00	20,03	167,52	516	Картофель отварной	150	26,79													
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28													
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34													
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20													
27,04	28,20	98,26	839,08				158,00													
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата																				
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31													
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60													
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	73,11													
3,26	5,00	20,03	167,52	516	Картофель отварной	150	26,79													
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07													
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62													
2,13	1,00	11,12	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,50													
22,68	26,48	80,45	747,51				135,00													

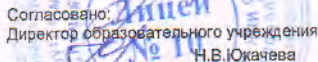
Технолог:



Е.А.Широканова

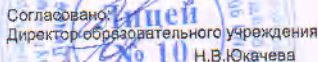
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
----------	---------	-------------	----------	--------	-------------------	----------	------------

Технолог:



на 26 февраля 2026 г.

Технолог:

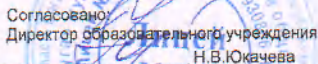


Е.А.Широканова

Белки: г Жир:

Технолог:

Технолог:



Е.А.Широканова

№ 20 (сентябрь 2020) 210874

Технолог:

Технолог: