

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А.Широканова

на 31 марта 2025г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>							
11,06	13,74	2,03	176,22	972	Омлет натуральный	110	57,64
8,35	6,50	34,51	233,06	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	150	30,11
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	5,11
1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
23,46	21,78	83,92	619,48				102,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b>							
13,08	16,24	2,40	208,27	972	Омлет натуральный	130	64,8
10,02	7,80	41,41	279,67	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	180	41,73
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	5,11
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30	15,15
15,64	21,00	77,04	584,70	169,01	Суп-крем сырный	250	48,66
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,6
11,41	28,27	4,07	310,30	437,12	**Свинина по-мексикански	100	68,32
4,59	7,00	48,03	273,20	991	Рис отварной	180	23,14
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	6,02
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
67,77	86,71	298,80	2 242,55				293,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>							
15,64	21,00	77,04	584,70	169,01	Суп-крем сырный	250	34,25
11,41	28,27	4,07	310,30	437,12	**Свинина по-мексикански	100	59,37
4,59	7,00	48,03	273,20	991	Рис отварной	180	15,25
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	6,02
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,42
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30	3,69
37,08	57,68	184,02	1434,15				122,00
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>							
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60	33
12,51	17,00	61,63	467,74	169,01	Суп-крем сырный	200	25,63
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,6
10,27	25,45	3,66	279,27	437,12	**Свинина по-мексикански	90	56,95
3,83	6,00	40,03	227,70	991	Рис отварной	150	14,03
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	6,02
2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,3
1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
33,44	54,11	170,47	1 306,48				143,00

Технолог: