

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 01 апреля 2025г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	16,19
8,10	19,00	2,70	213,30	268	Котлета,биточек,шницель мясной	90	59,39
4,03	4,00	25,50	171,00	1032	Каша гречневая вязкая	150	13,44
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	5,4
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	5,11
1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
16,16	31,78	70,42	640,65				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	16,19
9,00	21,00	3,00	237,00	268	Котлета,биточек,шницель мясной	100	71,49
4,84	5,00	30,60	205,20	1032	Каша гречневая вязкая	180	20,12
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	5,4
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	5,11
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
0,36	4,20	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	17,91
5,28	5,75	9,70	110,61	1020	Солянка со сметаной	250	36,25
16,96	14,67	13,72	254,80	1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	100	53,11
3,97	12,41	44,61	276,01	995	Пюре картофельное	180	25,75
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
5,48	5,96	6,36	99,28	806,13	Маффин ванильный	40	24,2
56,62	80,45	212,14	1 733,95				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
5,28	5,75	9,70	110,61	1020	Солянка со сметаной	250	29,36
16,96	14,67	13,72	254,80	1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	100	53,11
3,97	12,41	44,61	276,01	995	Пюре картофельное	180	25,75
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	6,67
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,42
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
31,25	34,12	115,39	851,56				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
4,22	4,60	7,76	88,49	1020	Солянка со сметаной	200	28,9
15,26	13,20	12,35	229,32	1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90	52,99
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	150	25,47
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,3
1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
5,48	5,96	6,36	99,28	806,13	Маффин ванильный	40	24,2
32,21	35,67	106,31	833,49				143,00

Технолог: