

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широконова

на 17 марта 2025г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
11,06	13,74	2,03	176,22	972	Омлет натуральный	110	57,64
8,35	6,50	34,51	233,06	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	150	30,11
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	5,11
1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
23,46	21,78	83,92	619,48				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
13,08	16,24	2,40	208,27	972	Омлет натуральный	130	64,8
10,02	7,80	41,41	279,67	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	180	41,73
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	5,11
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30	15,15
15,64	20,79	77,04	584,68	169,01	Суп-крем сырный	250	48,66
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,6
11,41	28,27	4,07	310,30	437,12	**Свинина по-мексикански	100	68,32
5,63	6,30	40,17	239,90	1000,02	Булгур рассыпчатый	180	23,14
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	6,02
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
68,80	85,81	290,95	2 209,19				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
3,10	7,64	6,94	108,93	0	Суп-пюре сырный	250	34,25
11,41	28,27	4,07	310,30	437,12	**Свинина по-мексикански	100	59,37
5,63	6,00	40,17	239,90	1000,02	Булгур рассыпчатый	180	15,25
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	6,02
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,42
2,55	0,99	12,75	77,70	1147,4	Хлеб ржаной.	30	3,69
25,58	43,32	106,06	925,08				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60	33
12,51	16,63	61,63	467,74	169,01	Суп-крем сырный	200	25,63
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,6
10,27	25,45	3,66	279,27	437,12	**Свинина по-мексикански	90	56,95
4,69	5,25	33,48	199,88	1000,02	Булгур рассыпчатый	150	14,03
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	6,02
2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,3
1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
34,30	52,99	163,92	1 278,66				143,00

Технолог:



Зав. пр. Е.А. Широконова