

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широконова

на 13 марта 2025г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
14,00	11,58	14,39	219,10	827	Биточек мясной рубленый	90	52,86
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	150	24,25
0	0	11,18	44,69	854,01	Чай с шиповником	200	9,63
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	5,11
1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	7,68
24,26	27,37	110,80	787,00				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
15,55	12,87	15,99	243,45	827	Биточек мясной рубленый	100	65,51
3,97	12,41	44,61	276,01	995	Пюре картофельное	180	30,38
0	0	11,18	44,69	854,01	Чай с шиповником	200	9,63
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	5,11
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	7,68
1,91	6,24	9,20	137,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	25,71
3,44	3,45	0,13	35,34	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	19,72
27,56	19,69	44,21	310,27	14560,01	**Пенне с курицей в соусе	230	79,2
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	9,98
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
0,80	0,20	7,50	38,00	975	Мандарины	100	29,28
66,93	62,99	244,75	1 665,05				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1,91	6,24	9,20	137,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	25,71
27,56	19,69	44,21	310,27	14560,01	**Пенне с курицей в соусе	230	79,2
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	9,98
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,42
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
34,59	27,23	110,03	698,87				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60	16,86
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	20,55
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	13,14
23,96	17,12	38,44	269,80	14560,01	**Пенне с курицей в соусе	200	77,7
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	9,98
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,3
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	2,47
32,47	29,11	96,02	673,95				143,00

Технолог:



Зав. пр. елу