

Согласовано
Директор образовательного учреждения

Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

на 15 марта 2025г.

| Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|---------|------------|----------|--------|--|----------|------------|
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р | | | | | | | |
| 17,62 | 12,37 | 4,46 | 199,52 | 0 | Поджарка из курицы | 100 | 77,65 |
| 7,77 | 5,71 | 49,16 | 255,29 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 15,21 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 | 5,4 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 | 5,11 |
| 2,55 | 0,99 | 17,55 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 3,69 |
| 3,00 | 3,92 | 20,93 | 162,80 | 1141 | Печенье детское (конд изд) | 40 | 14,94 |
| 0,38 | 4,02 | 3,31 | 51,22 | 817 | Маринад овощной | 40 | 18,26 |
| 3,79 | 7,42 | 17,34 | 147,50 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 23,14 |
| 3,44 | 3,45 | 0,13 | 35,34 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 15 | 19,72 |
| 15,19 | 34,71 | 31,00 | 497,87 | 1025 | **Жаркое по-домашнему из свинины | 250 | 96,75 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,02 |
| 3,21 | 1,35 | 16,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,42 |
| 2,55 | 0,99 | 17,55 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 3,69 |
| 62,19 | 75,92 | 235,37 | 1 841,22 | | | | 293,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р | | | | | | | |
| 3,79 | 7,42 | 17,34 | 147,50 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 23,14 |
| 13,36 | 30,55 | 27,28 | 438,12 | 1025 | **Жаркое по-домашнему из свинины | 250 | 85,73 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,02 |
| 3,21 | 1,35 | 16,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,42 |
| 2,55 | 0,99 | 17,55 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 3,69 |
| 23,37 | 40,42 | 105,72 | 861,17 | | | | 122,00 |

Технолог:



Зав. пр. В.В.В.