



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 11 марта 2025г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
1,13	1,26	0,76	18,86	1057	Котлета из мяса кур Школьная	90	57
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,67
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	5,11
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	15,08
15,95	11,77	107,59	590,37				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
1,25	1,40	0,84	20,95	1057	Котлета из мяса кур Школьная	100	72,2
7,97	5,59	36,02	225,95	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	19,25
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	5,11
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	15,08
1,24	8,00	2,60	48,40	1,01	Горошек зеленый	40	12,67
4,82	4,88	21,43	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250	12,48
3,57	3,59	0,15	36,74	826	Мясо птицы отварное	15	26,72
15,19	34,72	31,01	497,87	1025,01	**Жаркое по-домашнему из говядины	250	102,33
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,69
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
49,51	66,98	233,95	1 660,12				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
4,82	4,88	21,43	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250	12,48
15,19	34,72	31,01	497,87	1025,01	**Жаркое по-домашнему из говядины	250	92,72
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,69
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
26,45	42,22	111,67	918,96				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
1,86	12,00	3,90	72,60	1,01	Горошек зеленый	60	13,28
3,86	3,91	17,15	112,44	139,04	Суп картофельный с горохом	200	9,38
3,44	3,45	0,13	35,34	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	19,72
12,15	27,77	24,80	398,29	1025,01	**Жаркое по-домашнему из говядины	200	86,16
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,69
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,3
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	2,47
25,31	48,27	89,87	839,51				143,00

Технолог:



Заб. пр. елф