

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 14 марта 2025г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
4,17	4,67	8,29	113,00	1066,01	**Сырники	50	34,89
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущенное	20	13,1
6,05	8,73	28,52	220,29	846	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	200	39,76
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	5,11
1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
15,84	16,68	95,07	607,68				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
4,17	4,67	8,29	113,00	1066,01	**Сырники	50	34,89
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущенное	20	13,1
6,66	9,60	31,37	242,32	846	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	220	43,86
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	5,11
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	14,68
2,37	5,27	20,01	137,84	115,03	Суп картофельный с вермишелью	250	25,28
3,44	3,45	0,13	35,34	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	19,72
17,79	18,31	6,11	214,56	1087	Кнели куриные паровые	100	54,32
4,30	8,10	17,09	153,58	999	Капуста тушеная	180	25,43
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	9,86
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
9,80	16,80	96,60	560,00	991	Булочка	70	29,28
63,78	76,12	315,22	2 155,98				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
2,37	5,27	20,01	137,84	115,03	Суп картофельный с вермишелью	250	25,28
17,79	18,31	6,11	214,56	1087	Кнели куриные паровые	100	54,32
4,54	8,55	18,04	162,12	999	Капуста тушеная	180	25,43
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	9,86
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,42
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
29,80	33,47	91,19	725,96				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
1,90	4,22	16,01	110,27	115,03	Суп картофельный с вермишелью	200	23,62
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	18,32
16,01	16,48	5,50	193,11	1087	Кнели куриные паровые	90	49,83
3,59	6,75	14,24	127,99	999	Капуста тушеная	150	21,92
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	9,86
2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,3
1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	14,68
30,74	35,28	94,01	785,46				143,00

Технолог:



Зав.пр. В.В.В.

Утверждаю,