

Согласовано
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 12 марта 2025г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
0.02	0.02	3.28	13.53	1142	Повидло	20	3.44
18.18	21.96	2.45	250.98	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	140	65.78
0	0	14.97	59.85	828	Чай с сахаром*	200	5.4
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30	5.11
1.70	0.66	11.70	51.80	1148	Хлеб ржаной	20	2.47
0.40	0.40	9.80	73.33	976	Яблоки свежие	100	19.8
22.55	23.91	57.62	528.10				102.00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
0.03	0.03	4.92	20.29	1142	Повидло	30	6.36
19.48	23.53	2.63	268.91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150	81.64
0	0	14.97	59.85	828	Чай с сахаром*	200	5.4
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30	5.11
2.55	0.99	17.55	77.70	1148	Хлеб ржаной	30	3.69
0.40	0.40	9.80	73.33	976	Яблоки свежие	100	19.8
0.76	8.04	6.62	102.43	817	Маринад овощной	80	25.43
5.55	5.44	15.75	158.00	1015.07	Суп "Салонники"	250	35.08
14.64	21.29	7.23	279.13	1699.06	**Фиш- филе минтай	80	59.54
0.28	1.02	1.35	15.82	600.01	Соус сметанный с томатом	20	8.63
3.63	6.59	29.15	198.00	518	Картофель отварной	180	14.25
0.46	0.12	27.49	115.65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	6.02
3.21	1.35	16.05	82.20	897	Хлеб пшеничный	30	3.42
2.55	0.99	17.55	77.70	1148	Хлеб ржаной	30	3.69
3.00	3.92	20.93	162.80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	14.94
58.79	74.57	207.41	1 770.41				293.00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
5.55	5.44	15.75	158.00	1015.07	Суп "Салонники"	250	35.08
14.64	21.29	7.23	279.13	1699.06	**Фиш- филе минтай	80	59.54
3.63	6.59	29.15	198.00	518	Картофель отварной	180	14.25
0.46	0.12	27.49	115.65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	6.02
2.43	0.30	14.64	72.60	894.01	Хлеб пшеничный.	30	3.42
2.55	0.99	12.75	77.70	1147	Хлеб ржаной.	30	3.69
29.26	34.73	107.01	901.08				122.00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
0.57	6.03	4.97	76.82	817	Маринад овощной	60	24.64
4.44	4.35	12.60	126.40	1015.07	Суп "Салонники"	200	34.48
14.64	21.29	7.23	279.13	1699.06	**Фиш- филе минтай	80	59.54
3.02	5.49	24.29	165.00	518	Картофель отварной	150	13.55
0.46	0.12	27.49	115.65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	6.02
1.62	0.20	9.76	48.40	894.01	Хлеб пшеничный.	20	2.3
1.70	0.66	8.50	51.80	1147	Хлеб ржаной.	20	2.47
26.46	38.14	94.84	863.20				143.00

Технолог:



Зав. пр. елф