

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Легкая атлетика»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Легкая атлетика» разработана на основе Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012 (последняя редакция); Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 N 196"Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" с изменениями от 5 сентября 2019 г. (приказ Минпросвещения России от 5 сентября 2019 г. № 470, с изменениями от 6 декабря 2019 года, с изменениями от от 30 сентября 2020 г. N 533)

Направленность программы: физкультурно – спортивная

Актуальность данной программы дополнительного образования в том, что она усиливает вариативную составляющую общего образования, способствует реализации сил, знаний, полученных детьми и подростками в базовом компоненте, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля ребенка и помогает ребятам в профессиональном самоопределении.

Отличительные особенности программы. Программа призвана осуществлять 3 исключительно важных функции: создавать эмоционально значимую среду для развития ребёнка и переживания им «ситуации успеха»; способствовать осознанию и дифференциации личностно-значимых интересов личности; выполнять защитную функцию по отношению к личности, компенсируя ограниченные возможности индивидуального развития детей в условиях общеобразовательной школы реализацией личностного потенциала в условиях дополнительного образования. Ведущими ценностными приоритетами программы являются: демократизация учебно-воспитательного процесса; формирование здорового образа жизни; саморазвитие личности; создание условий для педагогического творчества; поиск, поддержка и развитие детской спортивной одаренности посредством выбранного ими вида спорта.

Адресат. Программа «Легкая атлетика » рассчитана на обучающихся от 10 до 12 лет.

Наполняемость группы от 8 до 15 человек.

В коллектив принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний

Режим занятий. Режим учебно-тренировочного процесса рассчитан на 36 недель с учетом занятий в осенние и весенние каникулы.

Объем общеразвивающей программы «Легкая атлетика». Количество часов в год 108ч, из расчета 3 часа в неделю

Срок освоения программы: 1 год

Уровневость. «Стартовый уровень», реализация общедоступных и универсальных форм организации, минимальную сложность предлагаемого для освоения содержания.

Формы обучения: групповые занятия

Виды занятий: учебные тренировки, спортивные праздники и соревнования различного уровня.

Формы подведения результатов: контрольные упражнения

Цель: создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

Обучающие

- формирование специальные знания: правила игры «Баскетбол»,
- знакомство с основными понятиями: техника, тактика, правила судейства и организация проведения соревнований;
- формирование представления о значимости занятий физическими упражнениями для укрепления здоровья, о личной гигиене, о влиянии упражнений на организм человека, о здоровом образе жизни; о понятиях «техника игры», «тактика игры», первичных навыках судейства; об основных физических качествах, технике специальных

подготовительных упражнений,

- знакомство правилами игры, контрольными нормативами разносторонней физической подготовленности

Развивающие

- содействие всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья обучающихся;
- развитие физических способностей; быстроты, силы, выносливости, скорости,

Воспитательные

- формирование стойкий интерес к занятиям спортом, расширить и дополнить знания, умения и навыки, получаемые учащимися на уроках физкультуры;
 - воспитание нравственные, морально-волевые, личностные качества;
 - пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение семей занимающихся к участию в спортивных мероприятиях.

Планируемые результаты

Личностные

- осознанное стремление к освоению новых знаний и умений
- осознанное стремление к достижению личностного роста

Метапредметные результаты характеризуют уровень сформированности универсальных учебных действий

- овладение умением вести диалог, умение договариваться распределять функции и роли

Предметные результаты

Основными результатами выполнения программных требований являются:

- состояние здоровья и уровень физического развития воспитанников;
- повышение уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями;
- выполнение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программными требованиями;
- освоение теоретического раздела программы;
- выполнение нормативов ОФП и СФП;
- участие в общегородской спартакиаде школьников по направлениям;
- приобретение необходимых волевых, психологических качеств для стабильности и успешности выступления на ответственных соревнованиях;
- решение проблемы занятости подростков в свободное и каникулярное время;
- содействие физическому, духовному развитию обучающихся.

Форма промежуточной аттестации: оценка практической подготовленности по контрольным упражнениям.

Порядок и периодичность промежуточной аттестации : один раз в год в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, принятом педагогическим советом Лицея № 10 от 01.11. 2019 г. протокол № 12 с учетом мнения Совета Лицея Протокол от 30.09.2019 г. №7

В соответствии с частью 17 статьи 108 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» промежуточная аттестация может быть проведена с применением электронного обучения

