

Описание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «ВОЛЕЙБОЛ. ПУТЬ К УСПЕХУ»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ВОЛЕЙБОЛ. ПУТЬ К УСПЕХУ» имеет физкультурно – спортивную направленность

Программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности; отражает цели и основные задачи на этапах начальной подготовки и учебно-тренировочного процесса, распределение объемов основных средств и интенсивности тренировочных нагрузок в недельных циклах; участие в соревнованиях по их значимости.

Нормативный срок обучения	1 год
Разработчики программы	Педагог дополнительного образования Гвоздев И.Ю.
Нормативное обеспечение	<ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 02.07.2021) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2021) 2. Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014г. № 1726-р 3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» 4. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден приказом Минпросвещения РФ от 09.11.2019 № 196); 5. Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28 сентября 2020 г. No 28; 6. Устав Лицея № 10
Условия реализации программы	Материально – техническое обеспечение. Для успешной реализации программы необходимо проводить занятия в

спортивном зале и на открытой волейбольной площадке стадиона лицея, соответствующими требованиям СанПиН

Основной учебной базой для проведения занятий является спортивный зал лицея с баскетбольной разметкой площадки, волейбольными стойками и сеткой, а также наличие волейбольных мячей (не менее двух)

Для реализации данной программы в лицее имеется:

1. Спортивный зал, размер 12x24 м
2. Две волейбольные сетки с металлическими тросами, антеннами.
4. Стойки для волейбольных сеток. Настенные крепежи.
5. Волейбольные мячи 20 штук.
6. Набивные мячи 10 штук.
7. Корзина для переноса мячей 1 штука.
8. Баскетбольные и футбольные мячи, шведские стенки, гимнастические маты, скамейки.

Дидактико-методическое оснащение:

1. Учебники по физической культуре 10-11 класс, авторы: В. И. Лях, А. А. Зданевич.
2. Учебники по волейболу. Методические пособия по волейболу, спортивным играм, методике занятий и тренировок.
3. Правила соревнований.
4. Инструкции по технике безопасности.
5. Разработанные тесты, и нормативы по

	<p>контролю ОФП, технической, тактической и теоретической подготовок.</p> <p>Кадровое обеспечение. Занятия проводятся педагогом дополнительного образования.</p>
Цель реализации программы	<p>Сформировать у учащихся устойчивые потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Научить играть в волейбол на достойном уровне.</p>
Планируемые результаты	<p>В результате освоения программы дополнительного образования учащиеся должны:</p> <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - историю развития волейбола и воздействие этого вида спорта на организм человека; - значение здорового образа жизни; - правила техники безопасности при занятиях данным виде спорта; - правила игры; - терминологию игры и жесты судьи; - технику изученных приёмов и тактику, индивидуальных и коллективных действий; - методику регулирования психического состояния. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - технически правильно осуществлять двигательные действия, применяющиеся в волейболе, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного

	<p>досуга;</p> <ul style="list-style-type: none">- применять в игре изученные тактические действия и приёмы;- соблюдать правила игры;- регулировать психическое состояние во время тренировок и соревнований;- достигать оптимального боевого состояния;- организовывать и судить соревнования;- осуществлять соревновательную деятельность.
--	---