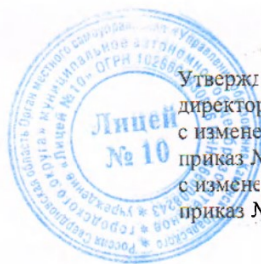


Рассмотрено на педагогическом совете  
Протокол от 09.01.2021 № 11



Утверждено приказом  
директора от 26.08.2016 № 185  
с изменениями от 29.08.2019  
приказ № 163  
с изменениями от 09.01.2021  
приказ № 23/1

**Положение  
о режиме занятий обучающихся муниципального автономного  
общеобразовательного учреждения «Лицей № 10»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей № 10» (далее Лицей) устанавливается на основе требований:

–закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);

–санитарных правил (СанПиН 2.4.3648-20), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. N 28;

- Порядка об организации и осуществлении образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. №1015;

–федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 N 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

–федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

–федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года N 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (с изменениями и дополнениями);

–приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. N 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ» (с изменениями и дополнениями);

- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.11.2018г. №52831;

- Распоряжения Правительства Свердловской области от 26.10.2018г. № 646 – РП «О создании в Свердловской области целевой модели развития региональной системы дополнительного образования детей»;

- Постановления Правительства Свердловской области от 06.08.2019г. № 503 – ПП «О системе персонифицированного финансирования дополнительного образования

–Устава лицея;

– образовательных программ всех уровней.

1.2. Настоящий Режим занятий регламентирует режим занятий обучающихся лица в части режима учебной и внеурочной деятельности, дополнительного образования, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации

1.3. Организация образовательного процесса в лицее регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми лицеем самостоятельно.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в Лицее для обучающихся 1–11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы.

Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется самостоятельно лицеем в соответствии с образовательной программой, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.

2.4. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

– в 1, 9, 11 классы — 34 учебные недели,

– во 2 – 8, 10 классах — 35 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.5. В лицее устанавливается пятидневная учебная неделя для обучающихся 1 – 3 классов и шестидневная учебная неделя для обучающихся 4 – 11 классов с выходным днём в воскресенье.

2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.8. Начало учебных занятий начинается в 8.30.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 1 классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 2–4 классов — не более 5 уроков;

– для обучающихся 5–6 классов — не более 6 уроков;

– для обучающихся 7–11 классов — не более 7 уроков;

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с п. 10.8. СанПин с учетом шкалы трудности учебных предметов.

2.14. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4 уроках.

## **3. Режим занятий обучающихся**

- 3.1. Продолжительность урока (академический час) в 2 – 11 классах составляет 40 минут.
- 3.2. Обучение в 1 классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
  - используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май —по 4 урока по 40 минут каждый);
  - в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- 3.3. Продолжительность перемен между уроками составляет три перемены по 20 минут, одна перемена – 15 минут, две перемены по 10 минут.

#### **4. Режим питания обучающихся**

- 4.1. Организация питания обучающихся в лицее осуществляется через ООО «Школьник».
- 4.2. Организация питания осуществляется в специальном помещении (столовой).
- 4.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного и утвержденного приказом директора графика.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

- 5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня с учетом возрастных особенностей обучающихся, при обеспечении баланса между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 5.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: – СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X);

#### **6. Режим организации дополнительного образования**

- 6.1. Дополнительное образование в лицее осуществляется в соответствии с Положением об организации и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам в лицее.

#### **7. Режим двигательной активности обучающихся**

- 7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях,

внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **8. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

–во 2–3 классах —1,5 ч.,

–в 4–5 классах —2 ч.,

–в 6–8 классах —2,5 ч.,

–в 9–11 классах — до 3,5 ч.

## **9. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся лица.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства просвещения России и Рособрнадзора.