

Согласовано:
Директор образовательного учреждения
Н.В.Юкачева

Утверждают,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 15 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
20,16	23,00	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	200	54,32
2,78	5,00	18,33	203,50	1141,09	Печенье детское	50	20,83
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
27,75	30,00	89,36	724,56				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ двухразовое питание 293р							
24,19	27,00	7,82	366,30	891	Омлет запеченный или паровой	240	70,15
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
0,00	0,00	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
0,48	0,00	1,02	7,80	1006	Огурцы консервированные порционно	60	12,74
5,88	6,00	21,48	201,80	139	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250	47,23
11,17	24,00	3,81	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	78,12
4,32	7,00	34,00	264,50	512	Рис припущеный	180	15,59
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,44	0,00	12,24	72,80	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной.	30	4,20
60,59	73,20	199,72	1 801,36				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	25,28
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	68,51
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущеный	150	12,99
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
23,42	26,99	85,22	759,77				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
0,48	1,02	7,80	1006	1006	Огурцы консервированные порционно	60	12,74
4,70	4,00	15,18	152,90	139	Суп картофельный с бобовыми и мясом	200	30,86
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	68,51
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущеный	150	12,99
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,68	1,00	13,38	71,00	894,01	Хлеб пшеничный.	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной.	25	3,50
23,89	27,36	96,71	827,00				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	25,29
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	68,51
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущеный	150	12,99
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
23,42	26,99	85,22	759,77				122,00

Технолог:

Согласовано
Директор образовательного учреждения
Н.В.Юкачева

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 16 декабря 2025 г.

Блюда, г	Жиры, г	Глеводы, ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р						
8,02	8,00	25,41	249,50	1111 Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,36
0	0	9,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
1,91	2,40	4,43	51,38	1330,24 Оладьи	50	39,03
0,79	1,00	4	54,00	902 Молоко стущенное	10	4,46
2,00	1,00	14,86	104,30	693 Батон	30	6,08
12,72	12,00	57,25	544,10			102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р						
9,10	9,00	32,75	346,90	842 Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	53,74
0	0	9,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,87	3,36	6,20	71,93	1330,24 Оладьи	70	54,65
0,79	1,00	4	54,00	902 Молоко стущенное	10	4,46
2,00	1,00	14,66	104,30	693 Батон	30	6,08
1,91	7,00	13,68	184,10	1021,15 Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	250	50,12
1,30	0,00	7,81	51,00	943 Гречки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147 Котлета Полтавская с соусом томатным	110	60,11
3,26	5,00	20,03	187,52	516 Картофель отварной	150	26,79
0	0	9,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0	10,20	60,50	894,01 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	64,75	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
45,65	44,36	207,90	1 601,23			293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р						
1,52	5,48	10,94	99,54	1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
1,30	0,00	7,81	51,00	943 Гречки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147 Котлета Полтавская с соусом томатным	110	60,11
3,26	5,00	20,03	187,52	516 Картофель отварной	150	26,79
0	0	9,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0	10,20	60,50	894,01 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	64,75	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
22,68	26,48	80,45	747,51			122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р						
4,70	6,00	10,10	124,20	1021,15 Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	200	29,68
1,30	0,00	7,81	51,00	943 Гречки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147 Котлета Полтавская с соусом томатным	110	60,11
3,26	5,00	20,03	187,52	516 Картофель отварной	150	26,79
0,35	0,00	24,36	101,70	928 Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
27,05	27,20	98,26	839,08			143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родилата						
1,52	5,48	10,94	99,54	1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
1,30	0,00	7,81	51,00	943 Гречки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147 Котлета Полтавская с соусом томатным	110	60,11
3,26	5,00	20,03	187,52	516 Картофель отварной	150	26,79
0	0	9,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0	10,20	60,50	894,01 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	64,75	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
22,68	26,48	80,45	747,51			122,00

Технолог:

Согласовано
Директор образовательного учреждения
М.В.Окачева

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 17 декабря 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	воды, г	ЭТ, ккал/г	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	68,51
6,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,76	3,00	2,95	9,00	1488	Морковь отварная	60	7,91
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	40	8,11
19,26	23,40	64,73	605,80				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ двухразовое питание 293р							
11,17	28,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	77,05
7,60	4,80	33,44	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,56
2,25	3,00	17,00	122,10	1141,09	Печенье детское	30	12,50
0,24	0,04	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,00	1,00	16,66	104,30	693	Батон	40	8,11
2,27	6,00	11,85	130,90	1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	250	43,69
15,95	15,00	8,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
9,32	6,00	39,92	275,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,08
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	67,30	1147	Хлеб ржаной	25	3,50
31,35	27,11	96,70	804,61				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1,82	5,07	11,08	96,71	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,62
15,95	15,00	8,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
9,32	6,00	39,92	275,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,25
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	3,62
2,13	1,00	11,12	67,30	1147	Хлеб ржаной.	25	3,50
31,35	27,11	96,70	804,61				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
2,97	5,00	9,08	93,70	1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	200	24,41
15,95	15,00	8,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
9,32	6,00	39,92	275,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,08
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	67,30	1147	Хлеб ржаной	25	3,50
31,35	27,11	96,70	804,61				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
1,82	5,07	11,08	96,71	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,62
15,95	15,00	8,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
9,32	6,00	39,92	275,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,08
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	67,30	1147	Хлеб ржаной	25	3,50
31,35	27,11	96,70	804,61				122,00

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Н.В.Юкачева

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 18 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
9,62	7,00	29,68	254,90	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	34,25
0,06	0,00	15,16	59,90	688	Чай с лимоном	200	6,67
0,08	7,00	0,13	75,20	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	16,00
1,04	0,00	7,75	49,40	975	Мандаринки	130	39,00
1,50	1,00	12,50	104,30	693	Батон	30	6,08
12,30	15,00	65,22	543,70				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ двухразовое питание 293р							
7,03	9,00	39,61	344,20	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	46,25
0,09	0,00	15,16	79,80	485	Чай с лимоном	200	6,67
0,12	11,00	0,20	108,00	1259,01	Масло сливочное (порциями)	15	24,00
1,04	0,00	9,75	49,40	975	Мандаринки	130	39,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
2,42	2,00	17,43	120,80	1039	Суп с вермишелью и мясом	250	43,34
18,88	14,20	12,27	328,90	1028	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
3,26	5,00	20,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	0,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,80
27,92	22,08	76,62	811,15				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1,94	1,88	13,95	164,75	1039	Суп с вермишелью	200	13,42
18,88	14,20	12,27	328,90	1028	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
3,26	5,00	20,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0,11	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	9,76
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной.	30	4,20
29,17	22,20	93,71	816,00				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
1,94	2,00	11,95	90,70	1039	Суп с вермишелью и мясом	200	24,89
18,88	14,20	12,27	328,90	1028	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
3,26	5,00	20,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0,11	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	9,76
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной.	30	4,20
29,17	22,20	93,71	816,00				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
1,94	1,88	13,95	164,75	1039	Суп с вермишелью	200	13,42
18,88	14,20	12,27	328,90	1028	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
3,26	5,00	20,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	0,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,80
27,92	22,08	76,62	811,15				122,00

Технолог:

Согласовано:
Директором образовательного учреждения
Н.В.Юкачева

Утверждено,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 19 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Глазоды, ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р						
7,51	9,00	25,51	286,19	1013 Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	36,37
2,69	3,00	0	36,30	97 Сыр (порциями)	10	10,56
8,22	7,00	9,54	148,90	806,44 Маффин творожный	60	45,92
0	0	10,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
1,50	1,00	12,50	78,20	693 Батон	30	6,08
19,92	20,00	58,52	589,49			102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р						
7,51	9,00	3,53	250,30	1013 Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	47,80
5,38	6,00	0	72,60	97 Сыр (порциями)	20	19,13
6,22	7,00	9,54	148,90	806,44 Маффин творожный	60	45,92
0	0	10,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
1,50	1,00	12,50	78,20	693 Батон	30	6,08
1,90	6,00	9,14	295,50	124 Щи из св. капусты с картофелем со сметаной и мясом	250	43,12
15,33	6,40	3,31	187,50	1023 Фрикадельки из мяса птицы с соусом	100	81,54
6,34	4,00	27,87	218,50	516 Макаронные изделия отварные с овощами	180	24,82
0	0	10,97	59,85	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	13,34	67,30	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
28,00	17,52	76,23	713,83			293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р						
1,52	4,99	7,36	109,68	124,11 Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	18,78
15,33	6,40	3,31	187,50	1023 Фрикадельки из мяса птицы с соусом	100	81,54
6,34	4,00	27,87	218,50	516 Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	10,97	59,85	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	13,34	67,30	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
27,99	19,40	91,77	818,50			143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата						
1,52	4,99	7,36	109,68	124,11 Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	18,78
15,33	6,40	3,31	187,50	1023 Фрикадельки из мяса птицы с соусом	100	81,54
6,34	4,00	27,87	218,50	516 Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	10,97	59,85	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	13,34	67,30	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
28,00	17,52	76,23	713,83			122,00

Технолог:

Согласовано
Директор образовательного учреждения
И.В.Ющечев

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 20 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, ЭД, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р						
8,99	10,00	39,74	357,90	883 Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	46,25
3,50	3,00	7,62	75,30	1066,01 Сырники	50	30,66
1,58	2,00	8,55	64,20	902 Молоко сгущенное	20	8,93
0,06	0,00	15,16	58,90	686 Чай с лимоном	200	6,67
5,54	5,00	12,50	142,70	810,03 Бутерброд с сыром	45	29,49
0,90	0,00	5,28	35,20	14582 Свекла отварная	60	12,20
2,54	6,00	17,28	236,70	1058 Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом	250	50,16
12,44	15,00	10,38	244,30	147 Котлета Полтавская с соусом томатным	110	68,32
4,84	5,00	30,60	225,20	1032 Каша гречневая вязкая	180	15,30
0,35	0,00	24,36	101,70	926 Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
5,35	2,00	26,75	142,00	897 Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	67,30	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
48,22	49,00	211,35	1752,40			293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р						
2,03	5,07	13,82	190,16	1058 Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	28,78
12,44	15,00	10,38	244,30	147 Котлета Полтавская с соусом томатным	110	68,32
4,03	4,12	25,50	171,00	1032 Каша гречневая вязкая.	150	11,08
0	0	11,18	60,00	854,01 Чай с шиповником	200	6,70
2,68	1,13	13,38	71,00	897 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	67,30	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
23,31	26,32	86,39	803,76			122,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата						
2,03	5,07	13,82	190,16	1058 Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	28,78
12,44	15,00	10,38	244,30	147 Котлета Полтавская с соусом томатным	110	68,32
4,03	4,12	25,50	171,00	1032 Каша гречневая вязкая.	150	11,08
0	0	11,18	60,00	854,01 Чай с шиповником	200	6,70
2,68	1,13	13,38	71,00	897 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	67,30	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
23,31	26,32	86,39	803,76			122,00

Технолог: