

Согласовано  
Директор образовательного учреждения

№ 10

Утверждаю,  
Директор филиала г. Каменска-Уральского  
ООО "Азбука питания"  
Е.М. Ушаков

на 29 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>							
20,16	23,00	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	200	54,32
2,78	5,00	18,33	203,50	1141,09	Печенье детское	50	20,83
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
<b>27,75</b>	<b>30,00</b>	<b>69,36</b>	<b>724,56</b>				<b>102,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b>							
24,19	27,00	7,82	366,30	891	Омлет запеченный или паровой	240	70,15
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
0,00	0,00	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
0,48	0,00	1,02	7,80	1006	Огурцы консервированные порционно	60	12,74
5,88	6,00	21,48	201,80	139	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250	47,23
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
4,32	7,00	34,00	264,50	512	Рис припущенный	180	15,59
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
<b>60,59</b>	<b>73,20</b>	<b>199,72</b>	<b>1 801,36</b>				<b>293,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	25,29
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	68,51
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	12,99
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
<b>23,42</b>	<b>26,99</b>	<b>85,22</b>	<b>759,77</b>				<b>122,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>							
0,48		1,02	7,80	1006	Огурцы консервированные порционно	60	12,74
4,70	4,00	15,18	152,90	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	30,86
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	68,51
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	12,99
0,24		27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,68	1,00	13,38	71,00	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
<b>23,89</b>	<b>27,36</b>	<b>96,71</b>	<b>827,00</b>				<b>143,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата</b>							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	25,29
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	68,51
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	12,99
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
<b>23,42</b>	<b>26,99</b>	<b>85,22</b>	<b>759,77</b>				<b>122,00</b>

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор филиала г. Каменска-Уральского  
ООО "Азбука питания"  
Е.М. Ушаков

на 30 декабря 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>							
8,02	8,00	25,41	249,50	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,36
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
1,91	2,40	4,43	51,38	1330,24	Оладьи	50	39,03
0,79	1,00	4	54,00	902	Молоко сгущенное	10	4,46
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	30	6,08
12,72	12,00	57,25	544,10				102,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b>							
9,10	9,00	32,75	346,90	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	53,74
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,67	3,36	6,20	71,93	1330,24	Оладьи	70	54,65
0,79	1,00	4	54,00	902	Молоко сгущенное	10	4,46
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	30	6,08
1,91	7,00	13,68	184,10	1021,15	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	250	50,12
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	60,11
7,61	5,00	45,44	176,30	516	Картофель отварной	180	32,15
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
45,65	44,36	207,90	1 601,23				293,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>							
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	60,11
3,26	5,00	20,03	167,52	516	Картофель отварной	150	26,79
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
22,68	26,48	80,45	747,51				122,00
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>							
4,70	6,00	10,10	124,20	1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	200	29,68
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	60,11
3,26	5,00	20,03	167,52	516	Картофель отварной	150	26,79
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
27,05	27,20	98,26	839,08				143,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата</b>							
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	60,11
3,26	5,00	20,03	167,52	516	Картофель отварной	150	26,79
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
22,68	26,48	80,45	747,51				122,00

Технолог: