

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю.
Директор филиала
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 2 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
0.66	0.12	8.26	74.28	835	Помидоры порционно	60	12.20
14.89	20.00	1.32	175.70	1308.04	Котлета Полтавская с соусом томатным	140	77.37
4.84	5.00	30.60	205.20	1032	Каша гречневая вязкая	180	15.30
0.68	0.28	27.62	128.62	705	Напиток из плодов шиповника	200	9.02
2.00	1.00	16.66	104.30	693	Батон	40	8.11
4.21	9.00	9.14	167.70	124.13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	250	43.12
18.87	17.17	58.10	464.21	1020	Плов с мясом птицы	300	102.86
0.35	0.09	24.36	101.70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14.28
5.35	2.25	26.75	142.00	897	Хлеб пшеничный	50	7.24
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
53.98	55.74	214.94	1 630.96				293.00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1.52	4.98	7.31	106.00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	18.78
15.72	14.31	48.42	386.84	1020	Плов с мясом птицы	250	93.03
0	0	10.97	59.85	828	Чай с сахаром	200	3.07
2.68	1.13	13.38	71.00	897	Хлеб пшеничный	25	3.62
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
22.04	21.24	92.20	690.94				122.00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
0.66	0.12	8.26	74.28	835	Помидоры порционно	60	12.20
14.77	18.62	0.16	164.57	1308.04	Котлета Полтавская	90	63.62
6.53	5.62	27.95	170.78	845.03	Каша гречневая вязкая	150	11.08
0.68	0.28	27.62	128.62	705	Напиток из плодов шиповника	200	9.02
1.50	0.87	12.50	78.23	693	Батон	30	6.08
24.14	25.51	76.48	616.48				102.00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
2.67	6.00	7.31	123.60	124.13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	28.57
15.72	14.31	48.42	386.84	1020	Плов с мясом птицы	250	93.03
0.35	0.09	24.36	101.70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14.28
2.68	1.13	13.38	71.00	897	Хлеб пшеничный	25	3.62
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
23.55	22.36	105.60	750.39				143.00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
1.52	4.98	7.31	106.00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	18.78
15.72	14.31	48.42	386.84	1020	Плов с мясом птицы	250	93.03
0	0	10.97	59.85	828	Чай с сахаром	200	3.07
2.68	1.13	13.38	71.00	897	Хлеб пшеничный	25	3.62
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
22.04	21.24	92.20	690.94				122.00

Технолог:

Согласно, _____
Дирекция образовательного учреждения _____

Утверждаю.
Директор филиала
ООО "Азбука питания"
Е.М.Ушаков

на 3 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
7.19	7.76	31.79	242.60	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным		
10.05	9.00	16.58	156.40	1559.04	Запеканка из творога	200	42.55
1.58	1.74	9.55	64.20	902	Молоко сгущенное	120	64.35
0	0	10.97	59.85	828	Чай с сахаром	20	5.95
1.50	0.87	12.50	78.23	693	Батон	200	3.07
5.48	5.94	15.30	137.56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	30	6.08
29.73	18.16	1.60	288.81	1237	Птица запеченная	250	29.23
0.54	0.99	4.37	269.70	518	Картофель отварной	100	70.09
0.51	3.14	2.03	30.94	600	Соус сметанный	180	32.10
0.16	0.01	4.52	20.19	932	Компот из кураги	30	19.58
5.35	2.25	26.75	142.00	897	Хлеб пшеничный	200	9.26
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	50	7.24
64.22	50.69	148.09	1 557.73			25	3.50
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
4.38	4.75	12.24	110.05	1015	Суп-лапша на курином бульоне		293.00
29.73	18.16	1.60	288.81	1237	Птица запеченная	200	14.97
0.45	0.82	3.64	224.75	518	Картофель отварной	100	70.09
0.10	0.04	16.00	60.20	971	Чай с сахаром	150	26.75
2.68	1.13	13.38	71.00	897	Хлеб пшеничный	200	3.07
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.62
39.46	25.72	58.98	822.06			25	3.50
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
5.39	5.82	23.84	181.95	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным		122.00
10.05	9.00	16.58	156.40	1559.04	Запеканка из творога	150	20.52
1.58	1.74	9.55	64.20	902	Молоко сгущенное	120	64.35
0	0	10.97	59.85	828	Чай с сахаром	20	5.95
2.00	1.16	16.66	104.30	693	Батон	200	3.07
19.02	17.72	77.60	566.70			40	8.11
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
4.38	4.75	12.24	110.05	1015	Суп-лапша на курином бульоне		102.00
29.73	18.16	1.60	288.81	1237	Птица запеченная	200	14.97
0.45	0.82	3.64	224.75	518	Картофель отварной	100	70.09
0.34	2.09	1.35	20.63	600	Соус сметанный	150	26.75
0.16	0.01	4.52	20.19	932	Компот из кураги	20	13.39
2.43	0.30	14.64	72.60	894.01	Хлеб пшеничный	200	9.26
2.55	0.99	14.55	80.70	1148	Хлеб ржаной	30	4.34
40.04	27.12	52.55	817.73			30	4.20
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
4.38	4.75	12.24	110.05	1015	Суп-лапша на курином бульоне		143.00
29.73	18.16	1.60	288.81	1237	Птица запеченная	200	14.97
0.45	0.82	3.64	224.75	518	Картофель отварной	100	70.09
0.10	0.04	16.00	60.20	971	Чай с сахаром	150	26.75
2.68	1.13	13.38	71.00	897	Хлеб пшеничный	200	3.07
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.62
39.46	25.72	58.98	822.06			25	3.50

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор филиала
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 4 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
15.46	13.77	45.77	426.38	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	73.21
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном	200	6.67
2.68	1.13	13.38	71.00	897	Хлеб пшеничный	25	3.62
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
0.52	0.52	12.74	95.33	976	Яблоки свежие	130	35.00
1.65	5.19	12.54	103.60	1021.15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250	52.51
16.55	22.00	1.68	198.60	1308	Котлета куриная с соусом красным	110	65.51
18.29	3.60	93.26	27.72	1000.05	Булгур с овощами	180	33.22
0.68	0.28	27.62	128.62	705	Напиток из плодов шиповника	200	9.02
4.05	0.50	24.40	121.00	894.01	Хлеб пшеничный	50	7.24
3.40	1.32	19.40	107.60	1148	Хлеб ржаной	40	3.50
65.46	48.83	278.07	1 409.14				293.00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1.52	5.48	10.94	99.54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	22.66
16.55	22.00	1.68	198.60	1308	Котлета куриная с соусом красным	110	65.51
0.70	3.00	5.02	30.00	1000.02	Булгур рассыпчатый	150	20.04
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном	200	6.67
2.68	1.13	13.38	71.00	897	Хлеб пшеничный	25	3.62
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
23.64	32.45	58.31	526.24				122.00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
12.37	11.02	36.81	342.36	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	53.21
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном	200	6.67
2.68	1.13	13.38	71.00	897	Хлеб пшеничный	25	3.62
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
0.52	0.52	12.74	95.33	976	Яблоки свежие	130	35.00
17.75	13.49	90.02	636.30				102.00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
1.39	4.36	10.53	87.03	1021.15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	210	37.54
16.62	23.00	2.43	206.50	1308	Котлета куриная с соусом красным	120	67.86
0.70	0.79	5.02	29.98	1000.02	Булгур рассыпчатый	150	20.04
0.68	0.28	27.62	128.62	705	Напиток из плодов шиповника	200	9.02
3.21	1.35	16.05	85.20	897	Хлеб пшеничный	30	4.34
2.55	0.99	14.55	80.70	1148	Хлеб ржаной	30	4.20
25.15	30.77	76.20	618.03				143.00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплат							
1.52	5.48	10.94	99.54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	22.66
16.55	22.00	1.68	198.60	1308	Котлета куриная с соусом красным	110	65.51
0.70	3.00	5.02	30.00	1000.02	Булгур рассыпчатый	150	20.04
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном	200	6.67
2.68	1.13	13.38	71.00	897	Хлеб пшеничный	25	3.62
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
23.64	32.45	58.31	526.24				122.00

Технолог:

Согласовано:
Директор филиала

Утверждаю:
Директор филиала
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 5 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Раци	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ двухразовое питание 293р							
15.75	2.61	97.24	518.00	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным		
6.21	6.00	24.16	259.53	450.18	Кекс творожный	250	58.82
0.20	0	6.50	26.80	14539.27	Чай с сахаром	60	52.00
2.00	1.16	16.66	104.30	693	Батон	200	3.07
5.01	9.00	17.80	174.40	1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	40	8.11
11.17	28.01	3.61	236.34	437.06	Гуляш из мяса свинины	250	50.08
11.19	7.14	58.35	341.52	998	Каша гречневая рассыпчатая	100	75.02
0.24	0.10	27.70	114.30	1242	Морс ягодный	180	24.38
5.35	2.25	26.75	142.00	897	Хлеб пшеничный	200	10.78
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	50	7.24
59.25	57.10	290.90	1 984.44			25	3.50
							293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
2.16	5.10	14.24	111.32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной		
11.17	28.01	3.61	236.34	437.06	Гуляш из мяса свинины	200	21.47
4.03	4.00	25.50	171.00	1032	Каша гречневая вязкая	100	75.02
0	0	11.18	60.00	828	Чай с сахаром	150	15.32
2.68	1.13	13.38	71.00	897	Хлеб пшеничный	200	3.07
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.62
22.17	39.07	80.04	716.91			25	3.50
							122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
13.23	2.19	81.68	435.12	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным		
6.21	6.47	44.16	259.53	450.21	Кекс творожный	210	40.85
0	0	10.97	59.85	828	Чай с сахаром	60	52.00
1.50	0.87	12.50	78.23	693	Батон	200	3.07
20.94	9.53	149.30	832.73			30	6.08
							102,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
3.31	6.00	14.24	128.90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом		
10.06	25.20	3.25	212.70	437.06	Гуляш из мяса свинины	210	35.84
9.32	5.95	48.62	284.60	998	Каша гречневая рассыпчатая	90	67.52
0.24	0.10	27.70	114.30	1242	Морс ягодный	150	20.32
2.43	0.25	14.64	72.60	894.01	Хлеб пшеничный	200	10.78
2.55	0.83	14.55	80.70	1148	Хлеб ржаной	30	4.34
27.91	38.33	123.00	893.80			30	4.20
							143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
2.16	5.10	14.24	111.32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной		
11.17	28.01	3.61	236.34	437.06	Гуляш из мяса свинины	200	21.47
4.03	4.00	25.50	171.00	1032	Каша гречневая вязкая	100	75.02
0	0	11.18	60.00	828	Чай с сахаром	150	15.32
2.68	1.13	13.38	71.00	897	Хлеб пшеничный	200	3.07
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.62
22.17	39.07	80.04	716.91			25	3.50
							122,00

Технолог:

Согласовано
Директор образовательного учреждения

Утверждаю
Директор Филиала
ООО "Азбука питания"
Е.М.Ушаков

на 6 сентября 2025 г

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
8.99	9.70	39.74	303.25	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	51.25
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном	200	6.67
5.22	9.69	30.31	225.80	1687	Блинчик с вишней	80	58.00
1.50	0.87	12.50	78.23	693	Батон	30	6.08
0.66	0.12	8.26	74.28	835	Помидоры порционно	60	12.20
1.90	6.23	9.14	92.20	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	250	43.12
12.12	9.88	10.35	173.10	1027.6	Котлета Московская с соусом томатным	110	81.54
7.61	5.20	45.44	262.14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13.56
0.16	0.16	23.88	99.10	912	Компот из свежих яблок	200	9.84
5.35	2.25	26.75	142.00	897	Хлеб пшеничный	50	7.24
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
45.70	44.94	233.66	1 577.20				293.00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1.52	4.98	7.31	106.00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	18.78
12.00	9.88	10.35	161.96	1027.6	Котлета Московская с соусом томатным	110	81.54
6.34	4.33	37.87	218.45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11.49
0	0	10.97	59.85	828	Чай с сахаром	200	3.07
2.68	1.13	13.38	71.00	897	Хлеб пшеничный	25	3.62
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
24.78	21.81	93.16	695.63				122.00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р род.плата							
1.52	4.98	7.31	106.00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	18.78
12.00	9.88	10.35	161.96	1027.6	Котлета Московская с соусом томатным	110	81.54
6.34	4.33	37.87	218.45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11.49
0	0	10.97	59.85	828	Чай с сахаром	200	3.07
2.68	1.13	13.38	71.00	897	Хлеб пшеничный	25	3.62
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
24.78	21.81	93.16	695.63				122.00

Технолог: