Согласовато: Директор отразовательного учереждения

ября 2025 и, г Х	∢иры, г∣г.	леводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
			0.0	42-	- Karrana Varan awai IIIV Francasa a maranga 2025		
0.001	0.40	0.001	74.28	835	п Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293p	60	12,2
0,66	0,12	8,26			Помидоры порционно	140	77,3
14,89 4,84	20,00	1,32 30,60	205,20	1032	Котлета Полтавская с соусом томатным Каша гречневая вязкая	180	15,3
	5,00 0,28	27,62	128.62	705		200	9,0
0,68				693	Напиток из плодов шиповника Батон	40	8,1
2,00	1,00	16,66	104,30			250	43,1
4,21	9,00	9,14 58,10	167,70 464,21	1020	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной Плов с мясом птицы	300	102.8
18,87	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,2
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,2
2,13	0.83	12,13	67.25	1148		25	3,5
				1140	Хлеб ржаной	23	293,0
53,98	55,74	214,94	1 630,96		42 - 16		293,0
					о от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р	1 000 1	10-
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	18,7
15,72	14,31	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы	250	93,0
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,0
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,6
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,5
22,04	21,24	92,20	690,94				122,0
					ю 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р		
0,66	0,12	8,26	74,28	835	Помидоры порционно	60	12,2
14,77	18,62	0,16	164,57		Котлета Полтавская	90	63.6
6,53	5,62	27,95	170,78	845,03	Каша гречневая вязкая	150	11,0
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,0
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,0
24,14	25,51	76,48	616,48				102,0
				Me	ню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р		
2,67	6,00	7,31	123,60		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	28.5
15,72	14,31	48.42	386.84	1020	Паов с мясом птицы	250	93.0
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14.2
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3.6
2,13	0.83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,5
23,55	22,36	105.60	750,39				143,0
	,,,,,	,		еню от 1	2л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата		
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	18,7
15.72	14,31	48,42	386.84	1020	Плов с мясом птицы	250	93.0
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3.0
2,68	1,13	13,38	71.00	897	Хлеб пшеничный	25	3.6
2,13	0.83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3.5
22.04	21,24	92.20	690,94	1170	And phanon	20	122,0

115

Утверждаю. Директор филиала ООО "Азбука питания" Е.М.Ушаков

на 3 сентября 2025 г.

	Жиры, г		4 - 10 1111	144 1 61	Наименование блюд	Private	Ilana a
			Me	win or 4		тоыход, г	Цена, руб
7.19	7.76	31,79	242.6	883	2л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р		
10,05	9.00	16.58	156,4			700	
1,58	1.74	9,55				200	42,5
0	0	10.97			Молоко сгущенное	120	64.3
1,50	0.87	12.50			Чай с сахаром	20	5,9
5,48	5.94	15.30			Батон	200 30	3,0
29 73	18.16	1.60		1237	Сул-лапша на курином бульоне	250	6.0
0,54	0.99	4.37	269.70	518	Птица запеченная	100	29.2
0.51	3,14	2,03	30.94		Картофель отварной	180	70,0
0,16	0.01	4,52	20.19		Соус сметанный	30	32.10
5,35	2,25	26.75	142.00		Компот из кураги	200	19.58
2,13	0.83	12,13			Хлеб пшеничный	50	9,26
64,22	50,69	148.09	1 557,73	1140	Хлеб ржаной	25	7,24
					W 1440 V	20	3,50
4,38	4.75	12.24	110.05	1015	ю от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р		293,00
29.73	18,16	1.60	288.81	1237	O TITTIGITUDE NA KADINHUM DALLONG	200	
0,45	0.82	3,64	224.75	518	Птица запеченная		14,97
0.10	0.04	16,00	60,20	971	Картофель отварной	100	70,09
2,68	1,13	13.38	71.00	897	Чай с сахаром	150	26.75
2,13	0.83	12,13	67.25	1148	Хлеб пшеничный		3.07
39,46	25,72	58,98	822,06	1140	Хлеб ржаной	25 25	3.62
			022,00	28-11	1502	20	3,50
5.39	5.82	23.84	181,95	MEH	ю 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р		122,00
10.05	9.00	16.58	156 40			450	
1,58	1.74	9,55	64.20	1559 04	Optionating N3 IBODOLS	150	20,52
0	0	10.97	59.85	902	Молоко сгущенное	120	64.35
2.00	1.16	16.66	104.30	828	Чай с сахаром	20	5.95
19,02	17,72	77,60	566,70	693	Батон	200	3.07
		11,00	500,70	2.5		40	8,11
4.38	4,75	12,24	440 001	Mei	ню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р		102,00
29.73	18 16	1.60	110.05	1010	CALLINITIES HE KADAHOM DADPARA	To Box III	
0.45	0.82	3.64	288.81	1251	Птица запеченная	200	14,97
0.34	2.09	1,35	224 75	518	Картофель отварной	100	70,09
0.16	0.01	4.52	20 19	600	Соус сметанный	150	26.75
2.43	0.30	14.64	72 60	932	Компот из кураги	20	13,39
2,55	0.99	14.55		894.01	Хлеб пшеничный	200	9,26
40.04	27,12	52,55	80.70	1148	Хлеб ржаной	30	4.34
		02,00	017,73			30	4.20
4.38	4.75	12,24	140.06	HIO OT 1	2л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата		143,00
29,73	18.16	1.60		1 4 1 0	STILL SELLING HOW DANFIDER	200	
0,45	0.82	3,64	288,81	1431	Птица запеченная	200	14,97
0,10	0,04	16,00	60,20	518	Картофель отварной	100	70,09
2.68	1.13	13,38		9/1	чай с сахаром	150	26,75
2,13	0,83	12,13	71,00	897	Хлеб пшеничный	200	3,07
				1148	Клеб ржаной	25	3,62
9,46	25,72	58,98	822,06			25	3,50

Согласовано:
Директор воразовательного учереждения
М. В

	Жиры, г	/			Наименование блюд	ІВыход, г	Цена, руб
			Mo	HIO OT 1	2g Varrage V		Heria, pyc
15,46	13.77	45.77	426 58	334	2л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р		
0.06	0.01	15,16			The spondic varieties and spinors	250	70 0
2,68	1.13	13,38			Чай с лимоном	200	73,2
2.13	0,83	12,13			Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	25	3,6
0.52	0,52	12.74	95,33	976		25	3,5
1.65	5.19	12,54	103,60	1021 1		130	35,0
16.55	22,00	1.68		1308	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250	52,5
18,29	3,60	93.26			Котлета куриная с соусом красным Булгур с овощами	110	65.5
0.68	0,28	27.62	128.62		Напиток из плодов шиповника	180	33,2
4,05	0.50	24,40	121.00		Хлеб пшеничный	200	9.0
3.40	1,32	19 40			Хлеб ржаной	50	7,2
65,46	48,83	278,07	1 409,14		, wed phandy	40	3.51
					10 OT 120 Kanguck Vpan and the		293,00
1,52	5,48	10.94	99,54	1021	ю от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р		7
16,55	22.00	1,68	198,60	1308	Борщ с капустой, картофелем и сметаной Котлета куриная с соусом красным	200	22,66
0,70	3,00	5,02	30.00		Булгур рассыпчатый	110	65,51
0,06	0,01	15,16	59.85	686	Чай с лимоном	150	20.04
2.68	1,13	13,38	71.00	897	Хлеб пшеничный	200	6.67
2,13	0.83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3.62
23,64	32,45	58,31	526,24		учео рианой	25	3,50
				Мен	10 7-11 I Kameuck Voort every UNA		122,00
12,37	11.02	36,61	342,36	334	ю 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р		
0,06	0,01	15.16	59,85	686	Макаронные изделия запеченные с сыром Чай с лимоном	200	53,21
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	200	6.67
2,13	0.83	12.13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,62
0,52	0.52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	25	3,50
17,75	13,49	90,02	636.30		- CANALOGONAIC	130	35,00
				Me	но 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р		102,00
1,39	4,36	10,53	87.03	1021 15	Бори с карустой и карта ф		
16,62	23,00	2,43	206,50	1308	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной Котлета куриная с соусом красным	210	37,54
0.70	0,79	5,02		1000.02	Булгур рассыпчатый	120	67.86
0,68	0,28	27,62	128.62	705	Напиток из плодов шиповника	150	20,04
3,21	1,35	16.05	85,20	897	Хлеб пшеничный	200	9.02
2,55	0,99	14.55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4.34
25,15	30,77	76,20	618,03			30	4.20
			Me	ню от 1	2л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата		143,00
1.52	5.48	10,94	99.54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		
16.55	22.00	1,68	198,60		Котлета куриная с соусом красным	200	22,66
0,70	3,00	5,02		1000,02	Булгур рассыпчатый	110	65.51
0,06	0.01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	150	20.04
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	200	6,67
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,62
S 66 /1	32,45	58,31	526,24		A	25	3,50

Согласовано директор преобрательной фарреждения и в в преобрательной фарреждения в в преобрательной фарреждения в преобрательном в преобрательном в преобрательн

Утверждаю. Директор филиала ООО "Азбука питания" ______Е.М.Ушаков

V	2.7.75		ЈЭЦ, ккал	.42 / 631	Наименование блюд	Выход с	Цена, руб
	(D.)		Mou	un or 12		ТВЫХОД, П	цена, рус
15,75	2,61	97.24	518,00	874	л Каменск-Уральский ШУ Друхразовое питание 293р		
6,21	6.00				THAMBA PHOOBAN MOJIOHHAN BANKAO C MACROM CRIADOWN	250	
0,20		- 1,10		14520.0		60	58,
2,00		16.66		693	7 Чай с сахаром	200	52,
5,01	9.00			1030	Батон	40	3,0
11,17	28.01	3.61	236.34	437.06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	250	8.
11,19	7.14	58.35	341.52	998	р уляш из мяса свинины	100	50,0
0.24	0.10	27.70	114.30	1242	Каша гречневая рассыпчатая	180	75.0
5,35	2.25	26.75	142.00	897	Морс ягодный	200	24.3
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб пшеничный	50	10.7
59,25	57,10		1 984,44	1140	Хлеб ржаной	25	7.2
			1 304,44	Maria	10 1/	23	3,5
2,16	5,10	14,24	111,32	1000	о от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р		293,0
11,17	28.01	3.61	236.34	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	0.1
4.03	4.00	25.50	171.00		1 УЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	100	21.4
0	0	11,18	60.00	1032	Каша гречневая вязкая	150	75,0
2.68	1,13	13.38	71.00	828	Чай с сахаром	200	15,3
2,13	0,83	12,13	67,25	897	Хлеб пшеничный		3.0
22,17	39,07	80,04	716,91	1148	Хлеб ржаной	25	3.6
		00,04	7 10,911	-		25	3,5
13,23	2,19	81,68	105.10	Meh	о 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р		122,00
6,21	6,47	44,16	435.12	074	каша рисовая молочная вязкая с маслом сливония из	040	
0	0,47	10.97	259,53	450,21	лекс творожным	210	40,85
1.50	0,87	12,50	59,85	828	Чай с сахаром	60	52,00
20,94	9,53	149,30	78.23	693	Батон	200	3,07
20,04	3,33	149,30	832,73	- 4		30	6,08
3.31	6.00	1404	100.00	Mer	но 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р		102,00
10.06	25,20	14,24	128,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	0.10	
9,32	5.95	3,25	212,70	100,107	турын из мяса свинины	210	35,84
0,24	0.10	48,62	284.60	998	Каша гречневая рассыпчатая	90	67,52
2,43	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	150	20.32
2,55	0.83	14.64		894.01	Хлеб пшеничный.	200	10,78
27,91	38,33	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,34
-1,51	30,33	123,00	893,80			30	4,20
2,16	5 40		Mei	110 OT 12	Рименск-Уральский ШУ эсетрак 122р родплата		143,00
	5,10	14,24	11,02	1000	ассольник ленингралский со сметаной		
4,03	28,01	3,61		137,06	уляш из мяса свинины	200	21,47
4,03	4,00	25.50		1032 F	Каша гречневая вязкая	100	75,02
2.68	0	11,18	60,00	828	łай c сахаром	150	15,32
2.08	1,13	13,38	71,00	897	Клеб пшеничный	200	3.07
22,17	0,83	12,13		1148	(леб ржаной	25	3,62
22,11	39,07	80,04	716,91			25	3,50
or:							122,00

Согласовано: Директор образовательного учереждения И. В

Утверждаю. Директор филиала ООО "Азбука питания"

_Е.М.Ушаков

елки, г	Жиры, г	глеводы	ЭЦ, ккал	No Peu			
	78.8.7		11.37		Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
	190		Мен	ю от 12	On Kamanay Vasar Sunda		Hend, byo
8,99	9.70	39,74	303,25	883	2л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293 р		
0,06	0,01	15.16	59.85	686	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным Чай с лимоном	250	54.0
5,22	9,69	30,31	225,80	1687	Блинчик с вишней	200	51,2
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	80	6,6
0,66	0,12	8,26	74.28	835		30	58.0
1,90	6,23	9,14	92.20	124	Помидоры порционно	60	6,0
12.12	9.88	10.35		1027.6	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	250	12.2
7,61	5,20	45,44	262,14	516	THO IT IS IN TOUCHOBERRAY C COVEOM TOMATHEIM	110	43,1
0.16	0,16	23.88	99.10	912	Макаронные изделия отварные с маслом Компот из свежих яблок	180	81.5
5,35	2,25	26.75	142,00	897	Хлеб пшеничный	200	13,50
2.13	0,83	12,13	67.25	1148	Хлеб ржаной	50	9,8
45,70	44,94	233,66	1 577,20	1110	инео ржанои	25	7,24
							293,00
1,52	4,98	7.31	106,00	124	о от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак (22р		233,00
12,00	9.88	10,35	161,96	1027.6	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	10.70
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Котлета Московская с соусом томатным	110	18,78
0	0	10,97	59,85	828	Макаронные изделия отварные с маслом Чай с сахаром	150	81,54
2,68	1,13	13,38	71.00		Хлеб пшеничный	200	11,49
2,13	0,83	12,13	67,25		Хлеб ржаной	25	3.07
24,78	21,81	93,16	695,63	.,,,,	устео ржаном	25	3,62 3,50
				HIO OT 1	20 Kanaugu Voorus Vitar		122,00
1.52	4,98	7.31	106.00	124	2л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата		122,00
12.00	9,88	10.35	- Pieb	1.44	щи из свежей капусты с картофелем со смотачай	200	40.70
6,34	4,33	37,87	218,45		Котлета Московская с соусом томатным	110	18.78
0	0	10,97	59.85		Макаронные изделия отварные с маслом	150	81,54
2,68	1,13	13.38	71,00		Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200	11.49
2,13	0,83	12,13	67,25		хлео пшеничный Хлеб ржаной	25	3.07
24,78	21,81	93,16	695,63	1140	улео ржанои	25	3,62
			1-1-4		•		3.50