

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е. А. Широканова

на 28 апреля 2025г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
11.06	13.74	2.03	176.22	972	Омлет натуральный	110	71.55
6.47	3.00	38.71	212.70	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16.2
0.09	0.01	20.26	79.80	483	Чай с лимоном	200	6.67
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30	5.11
1.70	0.66	11.70	51.80	1148	Хлеб ржаной	20	2.47
23.46	21.78	83.92	619.48				102.00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
13.08	16.24	2.40	208.27	972	Омлет натуральный	130	87.09
7.77	4.00	46.45	255.30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19.44
0.09	0.01	20.26	79.80	483	Чай с лимоном	200	6.67
2.25	0.87	15.42	78.60	693	Батон	30	5.11
2.55	0.99	17.55	77.70	1148	Хлеб ржаной	30	3.69
0.62	1.91	3.72	34.76	812	Кукуруза консервированная	30	19.75
1.91	5.00	9.20	137.10	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	48.66
11.41	28.27	4.07	310.30	437.12	Свинина по-мексикански	100	68.32
4.59	7.00	48.03	273.20	991	Рис отварной	180	23.14
0.46	0.12	27.49	115.65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	6.02
3.21	1.35	16.05	82.20	897	Хлеб пшеничный	30	3.42
2.55	0.99	17.55	77.70	1148	Хлеб ржаной	30	3.69
50.49	66.75	228.19	1 730.58				293.00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1.91	5.00	9.20	137.10	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	34.25
11.41	28.27	4.07	310.30	437.12	Свинина по-мексикански	100	59.37
4.59	7.00	48.03	273.20	991	Рис отварной	180	15.25
0.46	0.12	27.49	115.65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	6.02
2.43	0.30	14.64	72.60	894.01	Хлеб пшеничный.	30	3.42
2.55	0.99	12.75	77.70	1147	Хлеб ржаной.	30	3.69
23.35	41.68	116.18	986.55				122.00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
1.23	3.82	7.45	69.52	812	Кукуруза консервированная	60	35.6
1.52	4.00	7.36	109.70	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	25.63
10.27	25.45	3.66	279.27	437.12	Свинина по-мексикански	90	56.95
3.83	6.00	40.03	227.70	991	Рис отварной	150	14.03
0.46	0.12	27.49	115.65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	6.02
2.14	0.90	10.70	54.80	897	Хлеб пшеничный	20	2.3
1.70	0.66	11.70	51.80	1148	Хлеб ржаной	20	2.47
21.15	40.95	108.39	908.44				143.00

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широконова

на 29 апреля 2025г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эк, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	16,19
7,00	9,00	14,39	219,10	827	Биточек мясной рубленый	90	59,39
4,03	4,00	25,50	171,00	1032	Каша гречневая вязкая	150	13,44
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,4
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	5,11
1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
15,06	21,78	82,11	646,45				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	16,19
7,77	10,00	15,99	243,40	827	Биточек мясной рубленый	100	71,49
4,84	5,00	30,60	205,20	1032	Каша гречневая вязкая	180	20,12
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,4
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	5,11
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
0,36	4,20	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	24,8
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	29,36
16,96	14,67	13,72	254,80	1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	100	53,39
3,02	5,00	24,29	165,00	518	Картофель отварной	150	25,47
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
5,48	5,96	6,36	99,28	806,13	Маффин ванильный	40	24,2
51,55	62,29	211,10	1634,13				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	29,36
16,96	14,67	13,72	254,80	1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	100	53,39
3,02	5,00	24,29	165,00	518	Картофель отварной	150	25,47
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
31,25	34,12	115,39	851,56				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	28,9
15,26	13,20	12,35	229,32	1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90	52,99
3,02	5,00	24,29	165,00	518	Картофель отварной	150	25,47
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,3
1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
5,48	5,96	6,36	99,28	806,13	Маффин ванильный	40	24,2
32,21	35,67	106,31	833,49				143,00

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широконова

на 30 апреля 2025г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
9,10	10,00	31,68	205,60	235,05	Каша рисовая молочная с маслом	200	64,22
1,58		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,4
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	5,11
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
3,95	5,00	27,75	128,50	450,13	Булочка к чаю	50	24,8
17,83	17,00	92,60	526,00				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
10,01	11,00	34,85	226,20	235,05	Каша рисовая молочная с маслом	220	70,5
0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	16,19
1,58		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,4
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	5,11
3,95	5,00	27,75	128,50	450,13	Булочка к чаю	50	24,8
6,09	9,00	11,11	147,70	10	Бутерброд горячий с сыром	45	29,28
1,98	4,00	10,66	120,60	1181	Суп из разных овощей	250	25,12
3,44	3,00	0,13	35,30	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	19,72
15,12	11,00	10,51	239,10	907	Тестели мясные	100	66,58
7,77	4,00	46,45	255,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	16,21
0,14		19,43	93,00	699	Напиток лимонный	200	6,98
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	1,00	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
57,42	57,00	215,09	1 615,80				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1,98	4,00	10,66	120,60	1181	Суп из разных овощей	250	25,12
15,12	11,00	10,51	239,10	907	Тестели мясные	100	66,58
7,77	4,00	46,45	255,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	16,21
0,14		19,43	93,00	699	Напиток лимонный	200	6,98
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	1,00	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
30,77	21,00	117,65	873,90				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60	33
1,58	5,20	8,52	96,46	1181	Суп из разных овощей	200	20,66
14,98	10,89	12,43	211,28	5817	Тестели мясные	90	61,39
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,2
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	6,98
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,3
1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
27,73	25,54	115,25	791,39				143,00

Технолог: