

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А.Широканова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b>							
17,62	12,37	4,46	199,52	0	Поджарка из курицы	100	77,65
7,77	3,60	46,45	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	15,47
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,4
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	5,11
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
5,94	7,81	41,80	325,60	1141	Печенье детское (конд изд)	40	14,68
0,38	4,02	3,31	51,22	817	Маринад овощной	40	18,26
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	23,14
3,44	3,45	0,13	35,34	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	19,72
15,19	34,72	31,01	497,87	1025	Жаркое по-домашнему из свинины	250	96,75
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	6,02
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
<b>64,27</b>	<b>77,68</b>	<b>237,48</b>	<b>1 998,70</b>				<b>293</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>							
3,94	7,71	18,04	153,40	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	260	23,14
13,97	31,94	28,52	458,04	1025	Жаркое по-домашнему из свинины	230	85,73
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	6,02
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
<b>24,02</b>	<b>42,08</b>	<b>101,52</b>	<b>879,04</b>				<b>122</b>

Технолог: