

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А.Широконова

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>							
3,50	3,00	7,62	75,33	1066,01	Сырники	50	34,89
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	13,1
6,73	8,73	28,79	221,42	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	39,76
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	5,11
1,70	0,66	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
<b>15,07</b>	<b>15,01</b>	<b>83,32</b>	<b>552,82</b>				<b>102</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b>							
3,50	3,00	7,62	75,33	1066,01	Сырники	50	34,89
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	13,1
7,40	9,61	31,67	243,56	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	43,86
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	5,11
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
2,70	3,55	19,00	148,00	1141,08	Печенье детское (конд изд)	40	14,68
2,37	5,27	20,01	137,84	115,03	Суп картофельный с вермишелью	250	25,28
3,44	3,45	0,13	35,34	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	29,24
17,79	18,31	6,11	214,56	1087	Кнели куриные	100	81,48
17,40	1,56	40,56	245,76	5,01	Горошница	180	18,03
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	9,86
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
<b>66,16</b>	<b>50,75</b>	<b>222,30</b>	<b>1 610,40</b>				<b>293</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>							
2,37	5,27	20,01	137,84	115,03	Суп картофельный с вермишелью	250	25,28
17,79	18,31	6,11	214,56	1087	Кнели куриные паровые	100	61,72
17,40	1,56	40,56	245,76	5,01	Горошница	180	18,03
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	9,86
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,42
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
<b>42,66</b>	<b>26,48</b>	<b>110,71</b>	<b>812,60</b>				<b>122</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>							
1,90	4,22	16,01	110,27	115,03	Суп картофельный с вермишелью	200	23,62
2,38	2,39	0,10	24,50	826	Мясо птицы отварное	10	19,49
16,01	16,48	5,50	193,11	1087	Кнели куриные паровые	90	55,55
14,50	1,30	33,80	204,80	5,01	Горошница	150	15,03
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	9,86
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,3
1,70	0,66	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
2,70	3,55	19,00	148,00	1141,08	Печенье детское (конд изд)	40	14,68
<b>40,93</b>	<b>28,85</b>	<b>108,71</b>	<b>844,01</b>				<b>143</b>

Технолог: