

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А.Широканова

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>							
9,61	8,44	11,07	190,93	972	Омлет натуральный	130	65,78
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,4
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	5,11
1,70	0,66	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120	23,24
<b>13,29</b>	<b>10,45</b>	<b>55,99</b>	<b>470,81</b>				<b>102</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b>							
0,03	0,03	4,92	20,29	1142	Повидло	30	6,36
9,61	8,44	11,07	190,93	972	Омлет натуральный	140	78,2
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,4
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	5,11
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120	23,24
0,76	8,04	6,62	102,43	817	Маринад овощной	80	40,37
2,97	6,56	16,43	137,03	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	35,08
14,20	2,60	8,60	114,20	4,05	Котлета рыбная (минтай)	100	68,17
3,66	3,60	30,01	270,60	512	Рис припущенный	180	14,25
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	6,02
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
<b>41,87</b>	<b>34,04</b>	<b>182,38</b>	<b>1 409,85</b>				<b>293</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>							
2,97	6,56	16,43	137,03	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	26,45
14,20	2,60	8,60	114,20	4,05	Котлета рыбная (минтай)	100	68,17
3,66	3,60	30,01	270,60	512	Рис припущенный	180	14,25
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	6,02
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30	3,69
<b>26,16</b>	<b>14,14</b>	<b>106,79</b>	<b>773,83</b>				<b>122</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>							
0,57	6,03	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60	36,15
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	21,16
12,78	2,34	7,74	102,78	4,05	Котлета рыбная (минтай)	90	61,35
3,05	3,00	25,01	225,50	512	Рис припущенный	150	13,55
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	6,02
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,3
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной	20	2,47
<b>22,45</b>	<b>17,57</b>	<b>93,48</b>	<b>716,62</b>				<b>143</b>

Технолог: