

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 22 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
19,48	4,94	13,13	179,59	1150	Котлета из мяса кур	90	57
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,67
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,70	0,66	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	5,11
5,48	3,96	6,36	103,00	806,13	Маффин ванильный	40	15,08
34,86	15,10	86,86	662,75				102
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
21,65	5,49	14,59	199,54	1150	Котлета из мяса кур	100	72,2
7,97	5,59	36,02	225,95	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	19,25
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	5,11
5,48	3,96	6,36	103,00	806,13	Маффин ванильный	40	15,08
1,24	0,08	2,60	16,00	811	Горошек зеленый консервированный	40	28,2
4,82	4,88	21,43	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250	12,48
3,57	3,59	0,15	36,74	826	Мясо птицы отварное	15	20,8
13,97	31,94	28,52	458,04	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	230	92,72
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,69
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
69,25	60,02	208,11	1 685,13				293
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
4,82	4,88	21,43	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250	12,48
13,97	31,94	28,52	458,04	1025	Жаркое по-домашнему из свинины	230	92,72
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,69
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
25,23	39,44	106,19	885,13				122
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	26,34
3,86	3,91	17,15	112,44	139,04	Суп картофельный с горохом	200	11,48
12,15	27,77	24,80	398,29	1025	Жаркое по-домашнему из свинины	200	90,72
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,69
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,3
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной	20	2,47
20,94	32,88	87,79	743,57				143

Технолог: