Согласовано: Директоб составовательного учереждения н.в. Юкачева

_____Е.М.Ушаков

Зелки, г 🧎 У	Киры, г	леводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
. 0.	-		Mou	10 OT 12s	т Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р		
9,10	9,17	32.75	316.89			7 250 7	00.5
4,50	5,88	34,00			Каша ячневая молочная с маслом сливочным Печенье детское	250 60	63,3
0.08	7,25	0,13	244,20	1141,09	Масло сливочное (порциями)		25,0
0,06	0,01	15,16	59,85	686		10	20,8
1,50	0,87	12,50	78:23		Чай с лимоном Батон	200 30	6.6
8,19	9,00	21,48	201,80	139	оатон Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	6,0 48,6
1,30	0.16	7,81	51.00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,6
14,69	11,99	8,50			Котлета Деревенская	90	78,5
6,22	10,84	35,96	266,23	1011 03	Спагетти отварные	180	11,5
0,22	0	19,00	80,00	706.03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,7
3,75	1,58	18,73	99,40	897	Хлеб пшеничный	35	5,0
2,98	1,16	16,98	94,15		Хлеб ржаной	35	4,9
52,37	57,91		1 757,75	1140	жиео ржаной	33	293,0
32,37	37,311	223,00	1737,73	Moure	о от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122p		253,0
4.70	4.42	17 10	122 21			200	45.4
4,70 1,94	4,43 0,24	17,18 11.71	133,31	139 943	Суп картофельный с бобовыми	200	15,6
					Гренки из пшеничного хлеба	15	3,0
14,69 5,18	9,03	8,50 29,97	199,90 221,85	1027,13	Котлета Деревенская Спагетти отварные	90	78,
0,06	0,01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном	150	9,0
3,21	1,35	16,05	85,20			200	6,
2,55	0,99	14,55	80,70	897 11 4 8	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30	4,
32,33	28,03	113,12	840,82	1140	ллео ржанои	30	4,
32,33	20,03	113,12	040,02	Мон	о 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р		122,
5,73	6,46	27,06	199.72		Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	42.5
0.08	7,25	0,13	66,10		Масло сливочное (порциями)	200	43,
0,08	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном	200	20,
4,50	5,88	34,00	244,20		Печенье детское	60	25,0
1,50	0.87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,0
11,87	20,47	88,85	648,09	093	Dalun	30	102,
11,07	20,41	00,00	040,03	Moi	ню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р		102,
5,85	5.00	17,18	133,30		Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25
1,30	0.16	7,81	51.00		Гренки из пшеничного хлеба	200	25,
14.69	11.99	8,50		1007.10	т ренки из пшеничного хлеоа Котлета Деревенская	10	2,0
5,18	9,03	29,97	221.85	1027,13	Спагетти отварные	90	78,
3,10	9,03	19,00	80,00	706.02	Напиток с витаминами "Витошка"	150	9,6
2.68	1,13	13.38	71.00			200	19,
2,00	0.83	12,13	67,25		Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	25	3,0
31,83	28,14	107,97	824,30	1140	хлео ржанои	25	3,
31,03	20,14	107,37		ONIO OT 1	2л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата		143,
4.70	4,43	17,18	133,31		Суп картофельный с бобовыми	7 200 1	4.5
1,94	0.24	11.71	60.00			200	15,
14,69	11.99	8.50			Гренки из пшеничного хлеба Котлета Деревенская	15	3,
5,18	9,03	29,97	221 05	1011 02	котлета деревенская Спагетти / отварные	90	78,
3,10	0,01	15,16	59.85	686	Чай с лимоном	150	9,
0.06	UUII	13,10	59,00	000		200	6,
0,06		16.05	05 20	907	Vace amount of	20	
0,06 3,21 2,55	1,35	16,05 14,55	85,20 80,70		Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30	4,

Утверждаю, Директор филиала г. Каменска-Уральского ООО "Азбука питания"

_Е.М.Ушаков

ни; к. %.	жиры, гіг	леводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
10	Sola Fah	144	Мен	ю от 12	л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р		
0.66	0.12	8,26	74.28	835	Помидоры порционно		10.00
14,89	20,00	1,32	175,70		Котлета Полтавская с соусом томатным	60	12.20
4,84	5,00	30,60	205,20	1032	Каша гречневая вязкая	140	77,37
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	180	15.30
2,00	1,00	16,66	104.30		Батон	200	9.02
4,21	9,00	9,14	319.01		Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	40	8.11
18.87	17,17	58,10	464,21		Плов с мясом птицы	250	43.12
0,35	0.09	24,36	101,70		Компот из смеси сухофруктов	300	102.86
5,35	2,25	26,75	142,00		Хлеб пшеничный	200	14.28
2,13	0.83	12,13	67,25		Хлеб ржаной	50	7.24
53.98	55,74		1 782,27	1110	устсо ржаной	25	3.50
			1.02,21	Мон	о от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р		293,00
1,52	4,98	7,31	106,00	124	ООТ 12Л Каменск-Уральский шу завтрак 122р		
15,72	14,31	48.42	511.90	1020	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	18.78
0	0	10.97	59,85	828	Плов с мясом птицы Чай с сахаром	250	93.03
2.68	1,13	13.38	71,00	897	Хлеб пшеничный	200	3.07
2,13	0.83	12,13	67.25	1148		25	3.62
22,04	21,24	92,20	816,00	1140	Хлеб ржаной	25	3.50
22,04		32,20	010,00	840	0.7.44= V		122.00
0.66	0.12	0.00	74.00	Wehl	ю 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р		
14.77	0,12 18,62	8,26	74,28	835	Помидоры порционно	60	12.20
		0,16	164,57	1308,04	Котлета Полтавская	90	63.62
6,53	5,62	27,95	170,78	845,03	Каша гречневая вязкая	150	11.08
0,68 1,50	0.28	27,62	128.62	705	Напиток из плодов шиповника	200	9.02
24,14	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6.08
24, 14	25,51	76,48	616,48				102,00
0.0=				Mei	ню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р		
2,67	6,00	7,31	255,21	124,13	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	28.57
15,72	14,31	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы	250	93.03
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14.28
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3.62
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
23,55	22,36	105,60	882,00				143,00
			Me	еню от 1	2л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата		
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	18.78
15,72	14,31	48,42	386.84	1020	Плов с мясом птицы	250	93.03
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3.07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3.62
2,13	0,83	12,13	67,25		Хлеб ржаной	25	3.50
22,04	21,24	92,20	690,94			20	122,00

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"

_____Е.М.Ушаков

				7.00	
12	15	OFTE	ñna	2025	4

елки, г 🔝	Киры, г∤г	леводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выхол. г	Цена, ру
- 21	4 10	13:5	110				
2631	1	E Ell	Mer	ю от 12.	п Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р		
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	42
7,00	6,00	15,24	150,60		Сырники	100	64
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	29
29,73	18,16	1,60	288,81	1237	Птица запеченная	100	7(
0,54	0,99	4,37	269,70	518	Картофель отварной	180	32
0,51	3,14	2,03	30,94	600	Соус сметанный	30	19
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из кураги	200	(
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	
2,13	0,83	12,13		1148	Хлеб ржаной	25	
61,17	47,69	146,75	1 551,93				293
				Менн	о от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р		
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	14
29,73	18,16	1,60	288,81	1237	Птица запеченная	100	70
0,45	0,82	3,64	224,75	518	Картофель отварной	150	26
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай с сахаром	200	
2.68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	
2,13	0.83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	
39,46	25,72	58,98	822,06				122
				Мен	о 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р		
5,39	5,82	23.84	181,95	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	20
7,00	6,00	15,24	150,60	1066,01	Сырники	100	64
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40	8
19,02	17,72	77,60	566,70			-10	102
				Me	ню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р		102
4.38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	14
29,73	18.16	1,60	288,81	1237	Птица запеченная		
0,45	0,82	3.64	224,75	518	Картофель отварной	100	70
0,34	2,09	1,35	20,63	600	Соус сметанный	20	26
0.16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из кураги	200	13
2,43	0.30	14.64	72.60		Хлеб пшеничный.	30	
2.55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	
40,04	27,12	52,55	817,73	1110	ласо ржаной	30	145
,-,-		52,50		эню от 1	2л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата		143
4,38	4,75	12,24	110.05	1015	Суп полица из учением бульные	1 005 1	
29,73	18,16	1,60	288,81	1237	Суп-лапша на курином бульоне	200	14
0,45	0.82	3,64	224,75		Птица запеченная	100	70
0,43	0,04	16,00	60,20	971	Картофель отварной	150	26
2,68	1,13	13.38	71.00		Чай с сахаром	200	3
2,13	0,83	12,13	67,25	897	Хлеб пшеничный	25	3
39,46	25,72	58,98	822,06	1148	Хлеб ржаной	25	3
33,40	20,12	30,38	022,06				122

Утверждаю, Директор филиала г. Каменска-Уральского ООО "Азбука питания"

__Е.М.Ушаков

на 16 октября 2025 г.

ки, г. 🗎 Х	Киры, г/г	леводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена. руб.
(6,10)	# 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19	33/	Mer	ю от 12	п Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р		
15.46	13,77	45.77	428.58	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	72.24
0.06	0.01	15.16	59,85		Чай с лимоном	200	73,21
2,68	1.13	13,38	71,00		Хлеб пшеничный	25	6,67 3,62
2,13	0.83	12,13	67,25		Хлеб ржаной	25	3,52
0,52	0,52	12.74	95,33	976	Яблоки свежие	130	35,00
1.65	5,19	12,54	103,60		Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250	52,51
16,55	22,00	1,68	198,60	1308	Котлета куриная с соусом красным	110	65,51
18,29	3,60	93,26	277,20		Булгур с овощами	180	33,22
0,68	0,28	27,62	128.62	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
4,05	0,50	24,40	121,00		Хлеб пшеничный.	50	7,24
3,40	1,32	19,40	107,60		Хлеб ржаной	40	3,50
65,46	48,83	278,07	1 658,63			10	293.00
				Менн	о от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р		255.00
1,52	5.48	10,94	87,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	22,66
16,55	22,00	1,68	206,50	1308	Котлета куриная с соусом красным	110	65,51
15,24	3,00	77,72	231,00		Булгур рассыпчатый	150	20,04
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6.67
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3.62
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
38,18	32,45	131,01	722,60			2.0	122,00
				Мен	ю 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р		122,00
12,37	11.02	36,61	342,86	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	53,21
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6.67
2,68	1,13	13.38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130	35.00
17,75	13,49	90,02	636,30				102.00
				Me	ню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р		
1,39	4,36	10,53	106,00	1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	210	37,54
16,62	23,00	2,43	206,50	1308	Котлета куриная с соусом красным	120	67,86
15,24	3,00	77,72	231,00	1000,02	Булгур рассыпчатый	150	20,04
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4.20
39,69	32,98	148,90	838,02				143,00
			M	еню от 1	2л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата		
1,52	5,48	10,94	87,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	22,66
16,55	22,00	1,68	206,50	1308	Котлета куриная с соусом красным	110	65,51
15,24	3,00	77,72	231,00	1000,02	Булгур рассыпчатый	150	20,04
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,68	1,13	13,38	71,00		Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0.83	12,13	67,25		Хлеб ржаной	25	3,50
38,18	32,45	131,01	722,60				122,00

Утверждаю, Директор филиала г. Каменска-Уральского ООО "Азбука питания"

_____Е.М.Ушаков

на 17 октября 2025

өлки,≨г	Жирві, г	леводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
10 3 3		() () () () () () () ()	Mou	UO OT 12	T Variation Vacation × HIV F		
15,75	2,61	97,24	518.00	074	л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р		
0,21				874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	58,8
0,20		6,48 6,50	259,50		Маффин ванильный	60	52,0
2,00		16,66	26,80	828	Чай с сахаром	200	3,0
5.01		17,80	104,30 174,40	693	Батон	40	8,1
11,17				1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	250	50,0
11,17		3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	75,0
0.24		58,35 27,70	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	24,3
5,35			114,30	1242	Морс ягодный	200	10,7
2,13		26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,2
		12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,5
59,25	55,52	273,22	1 984,41				293.0
				Мен	о от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р		
2,16		14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,4
11,17		3,61	236,34		Гуляш из мяса свинины	100	75,0
4,03		25,50	171,00	1032	Каша гречневая вязкая	150	15,3
0		11,18	60,00	828	Чай с сахаром	200	3,0
2,68		13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,6
2,13		12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3.5
22,17	39,07	80,04	716,91				122.0
				Мен	ю 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р		
13,23	2,19	81,68	435,12	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	210	40.8
6,21	4,42	6,48	259.50	450.05	Маффин ванильный	60	52,0
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,0
1,50	0.87	12,50	78,23	693	Батон	30	6.0
20,94	9,53	149,30	832,73			30	102.0
				Me	ню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р		102.0
3,31	6,00	14,24	128,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	240	05.0
10,06		3,25	212,70		Гулош из мяса свинины	210 90	35,8
9,32		48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая		67,5
0,24		27.70	114.30	1242	Морс ягодный	150	20,3
2,43		14.64	72,60		Хлеб пшеничный.	200	10,7
2,55		14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,3
27,91		123.00	893,80	1140	Лео ржаной	30	4,2
27,01	30,33	123,00			2= 1/2		143.0
2.40	5 40	44.04	144 00	THE OT I	2л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата		
2,16		14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,4
11,17		3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	75,0
4,03		25,50	171,00	1032	Каша гречневая вязкая	150	15,3
0		11,18	60,00	828	Чай с сахаром	200	3,0
2,68		13,38	71,00		Хлеб пшеничный	25	3,6
2,13		12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,5
22,17	39,07	80,04	716,91				122,00

Утверждаю. Директор филиала г. Каменска-Уральского ООО "Азбука питания"

___Е.М.Ушаков

на 18 октября 2025 г.

Э ЛКИ, Г ∳	Жиры, г г	леводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1888		3.2.5.//					
112 15 30	E00003	16 CV	Мен	ю от 12,	т Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р		
8,99	9,70	39,74	303,25	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	51,25
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
5,00	15,00	50,20	318,00		Слойка с вишней	80	58,00
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,08
0,66	0,12	8,26	74,28	835	Помидоры порционно	60	12,20
4,21	9,00	9,14	92,20	124,13	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	250	43,12
12,12	9,88	10,35	173,10	1027,6	Котлета Московская с соусом томатным	110	81,54
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,56
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	9,84
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	0.83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
47,79	53,02	253,55	1 669,40				293,00
				Менн	о от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р		
1,52	4,98	7,31	86,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	18,78
12,00	9,88	10,35	313,45	1027,6	Котлета Московская с соусом томатным	110	81,54
6.34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
24,78	21,81	93,16	816,00				122,00
			M	еню от 1	2л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата		
1,52	4.98	7,31	86,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	18,78
12,00	9,88	10,35	313,45	1027,6	Котлета Московская с соусом томатным	110	81.54
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
24,78	21,81	93,16	816,00		4		122,00

Технолог:

4