

Согласовано:
Директор образовательного учреждения
Н.В. Юкачева

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 13 октября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
9,10	9,17	32,75	316,89	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	63,37
4,50	5,88	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	20,88
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,08
8,19	9,00	21,48	201,80	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	48,69
1,30	0,16	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,60
14,69	11,99	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	78,50
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,03	Спагетти отварные	180	11,52
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
3,75	1,58	18,73	99,40	897	Хлеб пшеничный	35	5,06
2,98	1,16	16,98	94,15	1148	Хлеб ржаной	35	4,90
52,37	57,91	223,00	1 757,75				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	15,66
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,03
14,69	11,99	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	78,50
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,03	Спагетти отварные	150	9,60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
32,33	28,03	113,12	840,82				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
5,73	6,46	27,06	199,72	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	43,37
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	20,88
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
4,50	5,88	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,08
11,87	20,47	88,85	648,09				102,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
5,85	5,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,45
1,30	0,16	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,60
14,69	11,99	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	78,50
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,03	Спагетти отварные	150	9,60
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
31,83	28,14	107,97	824,30				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	15,66
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,03
14,69	11,99	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	78,50
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,03	Спагетти отварные	150	9,60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
32,33	28,03	113,12	840,82				122,00

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения
Н. В. Юкачева

Утверждаю.
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е. М. Ушаков

на 14 октября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
0.66	0.12	8.26	74.28	835	Помидоры порционно	60	12.20
14.89	20.00	1.32	175.70	1308.04	Котлета Полтавская с соусом томатным	140	77.37
4.84	5.00	30.60	205.20	1032	Каша гречневая вязкая	180	15.30
0.68	0.28	27.62	128.62	705	Напиток из плодов шиповника	200	9.02
2.00	1.00	16.66	104.30	693	Батон	40	8.11
4.21	9.00	9.14	319.01	124.13	Щи из св. капусты с картофелем, мясом и сметаной	250	43.12
18.87	17.17	58.10	464.21	1020	Плов с мясом птицы	300	102.86
0.35	0.09	24.36	101.70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14.28
5.35	2.25	26.75	142.00	897	Хлеб пшеничный	50	7.24
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
53.98	55.74	214.94	1 782,27				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1.52	4.98	7.31	106.00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	18.78
15.72	14.31	48.42	511.90	1020	Плов с мясом птицы	250	93.03
0	0	10.97	59.85	828	Чай с сахаром	200	3.07
2.68	1.13	13.38	71.00	897	Хлеб пшеничный	25	3.62
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
22.04	21.24	92.20	816,00				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
0.66	0.12	8.26	74.28	835	Помидоры порционно	60	12.20
14.77	18.62	0.16	164.57	1308.04	Котлета Полтавская	90	63.62
6.53	5.62	27.95	170.78	845.03	Каша гречневая вязкая	150	11.08
0.68	0.28	27.62	128.62	705	Напиток из плодов шиповника	200	9.02
1.50	0.87	12.50	78.23	693	Батон	30	6.08
24.14	25.51	76.48	616,48				102,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
2.67	6.00	7.31	255.21	124.13	Щи из св. капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	28.57
15.72	14.31	48.42	386.84	1020	Плов с мясом птицы	250	93.03
0.35	0.09	24.36	101.70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14.28
2.68	1.13	13.38	71.00	897	Хлеб пшеничный	25	3.62
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
23.55	22.36	105,60	882,00				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
1.52	4.98	7.31	106.00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	18.78
15.72	14.31	48.42	386.84	1020	Плов с мясом птицы	250	93.03
0	0	10.97	59.85	828	Чай с сахаром	200	3.07
2.68	1.13	13.38	71.00	897	Хлеб пшеничный	25	3.62
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
22.04	21.24	92,20	690,94				122,00

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения
Н.В. Юкачева

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 15 октября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
7.19	7.76	31.79	242.60	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	42.55
7.00	6.00	15.24	150.60	1066.01	Сырники	100	64.35
1.58	1.74	9.55	64.20	902	Молоко сгущенное	20	5.95
0	0	10.97	59.85	828	Чай с сахаром	200	3.07
1.50	0.87	12.50	78.23	693	Батон	30	6.08
5.48	5.94	15.30	137.56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	29.23
29.73	18.16	1.60	288.81	1237	Птица запеченная	100	70.09
0.54	0.99	4.37	269.70	518	Картофель отварной	180	32.10
0.51	3.14	2.03	30.94	600	Соус сметанный	30	19.58
0.16	0.01	4.52	20.19	932	Компот из кураги	200	9.26
5.35	2.25	26.75	142.00	897	Хлеб пшеничный	50	7.24
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
61.17	47.69	146.75	1 551.93				293.00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
4.38	4.75	12.24	110.05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	14.97
29.73	18.16	1.60	288.81	1237	Птица запеченная	100	70.09
0.45	0.82	3.64	224.75	518	Картофель отварной	150	26.75
0.10	0.04	16.00	60.20	971	Чай с сахаром	200	3.07
2.68	1.13	13.38	71.00	897	Хлеб пшеничный	25	3.62
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
39.46	25.72	58.98	822.06				122.00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
5.39	5.82	23.84	181.95	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	20.52
7.00	6.00	15.24	150.60	1066.01	Сырники	100	64.35
1.58	1.74	9.55	64.20	902	Молоко сгущенное	20	5.95
0	0	10.97	59.85	828	Чай с сахаром	200	3.07
2.00	1.16	16.66	104.30	693	Батон	40	8.11
19.02	17.72	77.60	566.70				102.00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
4.38	4.75	12.24	110.05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	14.97
29.73	18.16	1.60	288.81	1237	Птица запеченная	100	70.09
0.45	0.82	3.64	224.75	518	Картофель отварной	150	26.75
0.34	2.09	1.35	20.63	600	Соус сметанный	20	13.39
0.16	0.01	4.52	20.19	932	Компот из кураги	200	9.26
2.43	0.30	14.64	72.60	894.01	Хлеб пшеничный	30	4.34
2.55	0.99	14.55	80.70	1148	Хлеб ржаной	30	4.20
40.04	27.12	52.55	817.73				143.00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
4.38	4.75	12.24	110.05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	14.97
29.73	18.16	1.60	288.81	1237	Птица запеченная	100	70.09
0.45	0.82	3.64	224.75	518	Картофель отварной	150	26.75
0.10	0.04	16.00	60.20	971	Чай с сахаром	200	3.07
2.68	1.13	13.38	71.00	897	Хлеб пшеничный	25	3.62
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
39.46	25.72	58.98	822.06				122.00

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Н.В. Юкачева

Утверждаю.
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 16 октября 2025 г. 10

Белки, г.	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
15.46	13.77	45.77	428.58	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	73.21
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном	200	6.67
2.68	1.13	13.38	71.00	897	Хлеб пшеничный	25	3.62
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
0.52	0.52	12.74	95.33	976	Яблоки свежие	130	35.00
1.65	5.19	12.54	103.60	1021.15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250	52.51
16.55	22.00	1.68	198.60	1308	Котлета куриная с соусом красным	110	65.51
18.29	3.60	93.26	277.20	1000.05	Булгур с овощами	180	33.22
0.68	0.28	27.62	128.62	705	Напиток из плодов шиповника	200	9.02
4.05	0.50	24.40	121.00	894.01	Хлеб пшеничный	50	7.24
3.40	1.32	19.40	107.60	1148	Хлеб ржаной	40	3.50
65.46	48.83	278.07	1658.63				293.00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1.52	5.48	10.94	87.00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	22.66
16.55	22.00	1.68	206.50	1308	Котлета куриная с соусом красным	110	65.51
15.24	3.00	77.72	231.00	1000.02	Булгур рассыпчатый	150	20.04
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном	200	6.67
2.68	1.13	13.38	71.00	897	Хлеб пшеничный	25	3.62
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
38.18	32.45	131.01	722.60				122.00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
12.37	11.02	36.61	342.86	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	53.21
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном	200	6.67
2.68	1.13	13.38	71.00	897	Хлеб пшеничный	25	3.62
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
0.52	0.52	12.74	95.33	976	Яблоки свежие	130	35.00
17.75	13.49	90.02	636.30				102.00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
1.39	4.36	10.53	106.00	1021.15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	210	37.54
16.62	23.00	2.43	206.50	1308	Котлета куриная с соусом красным	120	67.86
15.24	3.00	77.72	231.00	1000.02	Булгур рассыпчатый	150	20.04
0.68	0.28	27.62	128.62	705	Напиток из плодов шиповника	200	9.02
3.21	1.35	16.05	85.20	897	Хлеб пшеничный	30	4.34
2.55	0.99	14.55	80.70	1148	Хлеб ржаной	30	4.20
39.69	32.98	148.90	838.02				143.00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
1.52	5.48	10.94	87.00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	22.66
16.55	22.00	1.68	206.50	1308	Котлета куриная с соусом красным	110	65.51
15.24	3.00	77.72	231.00	1000.02	Булгур рассыпчатый	150	20.04
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном	200	6.67
2.68	1.13	13.38	71.00	897	Хлеб пшеничный	25	3.62
2.13	0.83	12.13	67.25	1148	Хлеб ржаной	25	3.50
38.18	32.45	131.01	722.60				122.00

Технолог.

Согласовано:
Директор образовательного учреждения
Н.В. Юкачева

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 17 октября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
15,75	2,61	97,24	518,00	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	58,82
0,21	4,42	6,48	259,50	450,05	Маффин ванильный	60	52,00
0,20	0	6,50	26,80	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40	8,11
5,01	9,00	17,80	174,40	1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	250	50,08
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	75,02
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	24,38
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
59,25	55,52	273,22	1 984,41				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,47
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	75,02
4,03	4,00	25,50	171,00	1032	Каша гречневая вязкая	150	15,32
0	0	11,18	60,00	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
22,17	39,07	80,04	716,91				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
13,23	2,19	81,68	435,12	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	210	40,85
6,21	4,42	6,48	259,50	450,05	Маффин ванильный	60	52,00
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,08
20,94	9,53	149,30	832,73				102,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
3,31	6,00	14,24	128,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	210	35,84
10,06	25,20	3,25	212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	67,52
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,32
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,43	0,25	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	0,83	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
27,91	38,33	123,00	893,80				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,47
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	75,02
4,03	4,00	25,50	171,00	1032	Каша гречневая вязкая	150	15,32
0	0	11,18	60,00	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
22,17	39,07	80,04	716,91				122,00

Технолог:

Согласовано: _____
Директор образовательного учреждения
Н.В. Юкачева

Утверждаю:
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 18 октября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
8,99	9,70	39,74	303,25	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	51,25
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
5,00	15,00	50,20	318,00	1870,01	Слойка с вишней	80	58,00
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,08
0,66	0,12	8,26	74,28	835	Помидоры порционно	60	12,20
4,21	9,00	9,14	92,20	124,13	Ши из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	250	43,12
12,12	9,88	10,35	173,10	1027,6	Котлета Московская с соусом томатным	110	81,54
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,56
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	9,84
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
47,79	53,02	253,55	1 669,40				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1,52	4,98	7,31	86,00	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	18,78
12,00	9,88	10,35	313,45	1027,6	Котлета Московская с соусом томатным	110	81,54
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
24,78	21,81	93,16	816,00				122,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
1,52	4,98	7,31	86,00	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	18,78
12,00	9,88	10,35	313,45	1027,6	Котлета Московская с соусом томатным	110	81,54
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
24,78	21,81	93,16	816,00				122,00

Технолог: _____