

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

на 14 мая 2025г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
23,62	15,47	31,78	369,46	365,12	Запеканка творожная (сырники)	140	59,98
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	6,11
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	6
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	5,11
0,40		9,80	73,30	976	Яблоки свежие	100	24,8
27,20	18,47	79,63	645,36				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
26,99	18,00	36,32	422,20	365,12	Запеканка творожная (сырники)	160	79,98
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	6,11
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	6
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	5,11
0,40		9,80	73,30	976	Яблоки свежие	100	24,8
6,09	9,00	11,11	147,70	10	Бутерброд горячий с сыром	45	29,28
1,98	4,00	10,66	120,60	1181	Суп из разных овощей	250	23,13
2,31	3,00		35,20	1053,02	Мясо свинины отварное	10	19,72
7,77	10,00	15,99	243,40	827	Биточек мясной рубленый	100	66,57
7,77	4,00	46,45	255,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	18,21
0,14		19,43	93,00	699	Напиток лимонный	200	6,98
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	1,00	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
62,39	53,00	218,41	1 759,20				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1,98	4,00	10,66	120,60	1181	Суп из разных овощей	250	23,13
7,77	10,00	15,99	243,40	827	Биточек мясной рубленый	100	66,57
7,77	4,00	46,45	255,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	18,21
0,14		19,43	93,00	699	Напиток лимонный	200	6,98
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	1,00	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
23,42	20,00	123,13	878,20				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
1,23	4,00	7,45	69,50	812	Кукуруза консервированная	60	35,6
1,58	3,00	8,52	96,50	1181	Суп из разных овощей	200	18,25
7,00	9,00	14,39	219,10	827	Биточек мясной рубленый	90	61,39
6,47	3,00	38,71	212,70	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,01
0,14		19,43	93,00	699	Напиток лимонный	200	6,98
1,62		9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20	2,3
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
19,74	20,00	107,96	793,00				143,00

Технолог: